



VIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
8	20.2. Suosikkiruoka n:o 3 Lihapullat L,M Perunasose  Kiinankaali-ananassalaatti	21.2. Laskiaistiistai Hernekeitto L,M,K Juusto L Kurkkuviipaleet Pikkupulla	22.2. Suosikkiruoka n:o 10 Broilerikastike L,M,K,S Tumma riisi  Kaali-kurkku-paprikasalaatti	23.2. Silakkapihvit L,M,S Perunat Tilli-kermakastike VL,S Mehukas porkkanaraaste	24.2. Texmexkeitto L,M,K,S Tortillapalat L,M Tuorejuusto VL,K Appelsiini
9	27.2.  Hiihtoloma	28.2.	29.2.	1.3. 	2.3.
10 Suosikki ruoka viikko	5.3. Suosikkiruoka n:o 6 Bolognesekastike L,M,S Pasta  Kaali-grillisalaatti	6.3. Suosikkiruoka n:o 7 Pyttipannu L,M,K Papu-siemensekoitus  Hedelmäinen amerikansalaatti	7.3. Suosikkiruoka n:o 5 Viljainen voimapuuro Mansikkakeitto Ruisleipä Juusto L	8.3. Suosikkiruoka n:o 2 Täysjyvämakaronilatikko L,M,S  Tuoresalaatti	9.3. Suosikkiruoka n:o 1 Kalapuikot L,M,S Perunasose Kermaviilikastike L,K,S Raitasalaatti
11	12.3. Juurestarhan possupata VL Perunat  Unkarinsalaatti	13.3. Broilerikeitto L,M,K,S Täysjyväviipaleet Sulatejuusto L Kurkkuviipaleet	14.3. Suosikkiruoka n:o 4 Tonnikala-pastapaistos VL,S  Vihreä päärynäsalaatti	15.3. Kasvispyörökät L,M,K,S Perunasose  Kreikkalainen salaatti L,K	16.3. Kaali-jauhelihapata L,M,K,S Puolukkahillo  Porkkana-retikkaraaste
12	19.3. Lihakeitto L,M,K,S Juusto L  Omena	20.3. Makkarakastike L,M Perunat  Värikäs amerikansalaatti	21.3. Kalkkunan palapaisti VL,S Täysjyväohra  Kiinankaali-maissi-ananassalaatti	22.3. Jauhelihakeitto L,M,K,S Jyväruutu L,M  Porkkana- ja lanttutikut	23.3. Lohilaatikko VL,K,S Hunajaiset porkkanakuutiot  Kaali-punajuurisalaatti
13	26.3. Kinkkukastike VL Pasta  Tuoresalaatti	27.3. Kalakeitto L,K,S Sämpylä L,M  Kurkkuviipaleet	28.3. Jauhelihakastike L,M,S Perunat  Mehukas porkkanaraaste	29.3. Broileri-porkkana-peruna- vuoka VL,K,S  Kaalikultasalaatti	30.3. Vehnähiutalepuro Pakastemarja-hillosekoitus Ruisleipä L,M Leikkele L,M,K
14	2.4. Pestokala VL,S Perunat Kiinankaali-mandariini-kurkku- salaatti	3.4. Lindströminpihvit L,M Perunasose  Puutarhurinsalaatti	4.4. Pinaattikeitto S Kananmuna Karjalanpiirakka L,S Mangokiisseli	5.4. Kiirastorstai Hedelmäinen broilerikastike VL,K,S Tumma riisi Maissi Amerikansalaatti-kurkku-tomaatti	6.4. Pitkäperjantai 

Tarjoamme joka aterialla näkkileipää, kasvirasvavetitettä sekä rasvatonta maitoa ja luomupiimää.

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, K= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa