


<b>15</b> <b>Maanantai</b> <b>9.4.</b>	2. Pääsiäispäivä		
<b>Tiistai</b> <b>10.4.</b>	Täysjyvämakaroni- laatikko L,M,S	I talian tomaattinen kasvis- pasta VL	Kaali-grillisalaatti Tomaattilohkot Hedelmäsalaatti
<b>Keskiviikko</b> <b>11.4.</b>	Kalakeitto L,K,S	Kesäkurpitsakeitto VL	Pastajuustosalaatti L,S Kurkku, maksamakkara L,M,K Jogurtti VL
<b>Torstai</b> <b>12.4.</b>	Palapaisti L,M,S Perunat Herneet	Kasvissyöjän juureskuutiot VL Perunat Herneet	Mehukas porkkanaraaste Vihreä salaattisilppu Mansikkakiisseli
<b>Perjantai</b> <b>13.4.</b>	Tomaattinen liha-peruna- laatikko L,K,S	Kasvismoussaka L,K	Hedelmäinen amerikan- salaatti Omena-kanelikiisseli
<b>16</b> <b>Maanantai</b> <b>16.4.</b>	Makkarakeitto L,M,K	Soijamakkarakeitto L,M,K	Kiinankaali-kurkku-tomaatti Jyväruutu, juusto Ruis-puolukkapuuro
<b>Tiistai</b> <b>17.4.</b>	Paistettu kala L,M,K,S Perunat Juustokastike VL,S	Porkkanaohukaiset L Perunat Juustokastike VL,S Puolukkahillo	Raitasalaatti Ananaspalat Vadelmakiisseli
<b>Keskiviikko</b> <b>18.4.</b>	Kiinalainen possupata L,M,K Tumma riisi	Kiinalainen kasvispata L,M,K Tumma riisi	Vihreä päärynäsalaatti  Maitokiisseli ja hillo
<b>Torstai</b> <b>19.4.</b>	Janssoninkiusaus VL,K,S Parsakaali	Kasvislasagnette VL,S Parsakaali	Vihersalaatti  Hedelmärahka L,K
<b>Perjantai</b> <b>20.4.</b>	Lihapullat L,M Perunasose	Kasviskroketit L,M,K Perunasose	Tuoresalaatti Oliiviviipaleet Hedelmä

Tarjoamme joka aterialla näkkileipää, kasvirasvavitettä sekä rasvatonta maitoa ja luomupiimää

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, K= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

<b>17</b> <b>Maanantai</b> <b>23.4.</b>	Sitruunainen sei VL, K, S Perunasose	Havaijin kasvisrisotto L, M, K	Kiinankaali-ananassalaatti Raejuusto L, K Boysenmarjakiisseli
<b>Tiistai</b> <b>24.4.</b>	Kalkkunakastike L, M, K, S Perunat	Curry-kasviskastike VL Perunat	Riisi-vihannessalaatti Tomaatti Eskimopuikko VL
<b>Keskiviikko</b> <b>25.4.</b>	Hernekeitto L, M, K	Viljainen voimapuuro Mansikkakeitto	Amerikansalaatti-retiisi- melonisalaatti Perunapehmopala, juusto Hedelmä
<b>Torstai</b> <b>26.4.</b>	Kebabkiusaus VL, K, S Herne-maissi-paprika	Puutarhurin kiusaus VL, K Herne-maissi-paprika	Värikäs coleslaw  Mustikkajogurtti L, K
<b>Perjantai</b> <b>27.4.</b>	Tortillat L, M, S Jauheliha-riisitäyte L, M, K, S Jalopenot ja salsakastike	Tortillat L, M Tortillan kasvistäyte L, K Jalopenot ja salsakastike	Vihreä salaattisilppu Kermaviilikastike L, K, S Mangokiisseli
<b>18</b> <b>Maanantai</b> <b>30.4.</b>	Nakit Lohkoperunat / ranskalaiset Hampurinkastike L, K	Meksikon papupihvi L Lohkoperunat / ranskalaiset Hampurinkastike	Tuoresalaatti Perunasalaatti Sima ja munkki
<b>Tiistai</b> <b>1.5.</b>	Vappu		
<b>Keskiviikko</b> <b>2.5.</b>	Kinkkukastike VL Pasta	Pähkinä-juusto-kasviskastike VL Pasta	Kaali-kurkku-persikka- salaatti Suvimarjakiisseli
<b>Torstai</b> <b>3.5.</b>	Broilerikeitto L, M, K, S	Keltainen linssekeitto VL	Kreikkalainen salaatti L, K Ruispala Mustikkakukko ja vaniljakastike
<b>Perjantai</b> <b>4.5.</b>	Lohilaatikko VL, K, S Hunajaiset porkkanakuutiot	Rukiinen kasvisvuoka VL Hunajaiset porkkanakuutiot	Lehtisalaatti-paprika-auringon- kukansiemensalaatti Ruusunmarjakeitto

Tarjoamme joka aterialla näkkileipää, kasvirasvaveitettä sekä rasvatonta maitoa ja luomupiimää

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, K= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

## Kasvisvaihtoehto

## Salaatti

<b>19</b> <b>Maanantai</b> <b>7.5.</b>	Broilerikastike L, M, K, S Tumma riisi	Chili sin carne L, M, K Tumma riisi	Kiinankaali-maissi-ananas-salaatti Mustaherukkahillo Banaani
<b>Tiistai</b> <b>8.5.</b>	Merimiespihvilaatikko L, M, K, S	Kasvissosekeitto VL, K, S	Jäävuori-persikka-broileri-salaatti L, M, K, S Tomaatti Mansikkarahka L, K
<b>Keskiviikko</b> <b>9.5.</b>	Nakkikastike L, M Perunat Kuumennettu kasvis	Soijamakkarakastike L, M Perunat Kuumennettu kasvis	Aurinkoinen salaatti Amerikansalaatti-lollo rosso sekoitus Tallimestarin kiisseli
<b>Torstai</b> <b>10.5.</b>	Silakkapihvit L, M, S Perunasose	Kasviskaalikääryleet L Perunasose Puolukkahillo	Punajuuri-omenasalaatti Chilikurkut Mustikkakiisseli
<b>Perjantai</b> <b>11.5.</b>	Jauhelihakeitto L, M, K, S	Kasvisborssi L, M, K Creme fraiche L	Kasvislajitelma Patonki ja juusto Keltainen kerroskiisseli
<b>20</b> <b>Maanantai</b> <b>14.5.</b>	Riistakäristys VL, K Perunasose	Pinaattiohukaiset L, S Perunasose	Tuoresalaatti Raejuusto L Puolukkahillo Marjakiisseli
<b>Tiistai</b> <b>15.5.</b>	Kirkas lohi-seikeitto L, M, K, S	Kasvis-juustokeitto VL, K	Vihreä kinkkusalaatti L, M, K Sämpylä Vatkattu aprikoosipuuro
<b>Keskiviikko</b> <b>16.5.</b>	Jauhelihakastike L, M, S Spagetti	Vegebolognese L, M Spagetti	Värikäs amerikansalaatti Korvapuusti
<b>Torstai</b> <b>17.5.</b>	Helatorstai		
<b>Perjantai</b> <b>18.5.</b>	Kinkku-perunavuoka VL, K	Parsakaali-perunagratiini VL, K	Kaalikultasalaatti Tomaatti Jogurtti VL

Tarjoamme joka aterialla näkkileipää, kasvirasvavitettä sekä rasvatonta maitoa ja luomupiimää

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, K= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

## Kasvisvaihtoehto

## Salaatti

<b>21</b> <b>Maanantai</b> <b>21.5.</b>	Kaalikeitto L, M, K	Kasviskaalikeitto L, M, K	Vihreä juustosalaatti L, K Leikkele L, M, K Mustikkarahka L, K
<b>Tiistai</b> <b>22.5.</b>	Kalapuikot L, M, S Perunasose Kermaviilikastike L, K, S	Talon kasvispihvi VL, K Perunasose Kermaviilikastike L, K, S	Tomaatti-purjosalaatti Amerikansalaattisilppu Vadelmakiisseli
<b>Keskiviikko</b> <b>23.5.</b>	Nautawokki L, M, K, S Tumma riisi	Soija-vihanneswokki L Tumma riisi	Kiinankaali-mandariini-kurkkusalaatti Jäätelötuutti VL
<b>Torstai</b> <b>24.5.</b>	Täysjyvämakaroni- laatikko L, M, S	Täysjyvämakaroni-kasvis- laatikko L	Puutarhurinsalaatti Hedelmäsalaatti
<b>Perjantai</b> <b>25.5.</b>	Kultainen kalkkunakeitto VL, S	Yrttitarhan kasviskeitto VL, K	Vihreä salaattisilppu Retiisiraaste Kurkkusuikaleet Suklaakiisseli VL, K

Tarjoamme joka aterialla näkkileipää, kasvirasvavitettä sekä rasvatonta maitoa ja luomupiimää

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, K= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa



