



Mikkelin kaupunki
Sosiaali- ja terveystoimi

Psykososiaalisten palveluiden opas





Mikkelin kaupunki

Psykososiaalisten palveluiden opas

Palveluoppaan sisällön ovat koonneet osana opinnäytetyötään Mikkelin Ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijat (AMK) Jaana Juntunen ja Aija Laasonen.

Kannen kuva: Aija Laasonen

Taitto: Elisa Sipilä

Tulostus: Interkopio Oswald

Lukijalle

Tämä kauan odotettu opas on laadittu Mikkelin kaupungin sosiaali- ja terveystoimen toimeksiannosta. Se antaa hyvän yleiskuvan tämänhetkisistä palveluista Mikkelin seudulla.

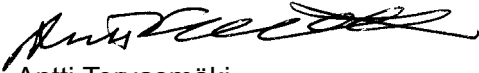
Oppaassa esitellään lyhyesti Mikkelin kaupungin ja seudun mielenterveys- ja päihdepalvelut sekä palvelujen piiriin hakeutuminen.

Opas on tarkoitettu sekä asiakkaiden että seudun viranomaistahojen käyttöön. Toivon, että opas palvelee lukijaa.

Parhaat kiitokset Mikkelin ammattikorkeakoululle ja oppaan laatineille sosionomiopiskelijoille.

MIKKELIN KAUPUNGIN SOSIAALI- JA TERVEYSTOIMI

Psykososiaaliset palvelut



Antti Tervasmäki

sosiaalijohtaja

aikuisten palveluiden tulosalueen esimies

Sisällysluettelo

1. TERVEYDENHUOLTOPALVELUT	9
Lasten ja nuorten palvelut.....	9
Kouluterveydenhuolto.....	9
Neuvolatoiminta.....	11
Lasten ja nuorten kehityksen tukiyksikkö	12
Puheterapiapalvelut.....	13
Opiskeluterveydenhuolto	14
Perhesuunnitteluneuvola	16
Yhteiset palvelut.....	17
Ensiapu ja lääkäripäivystys	17
Etelä-Savon Ensineuvo	18
Mikkelin A-klinikka	19
Vinkki	20
Aikuisten palvelut.....	21
Mielenterveysyksikkö.....	21
Akuuttityöryhmä.....	21
Pohjoinen ja eteläinen aluetyöryhmä	21
Kuntoutustyöryhmä	22
2. SOSIAALITYÖN PALVELUT	23
Lasten ja nuorten palvelut.....	23
Koulun psykososiaaliset palvelut.....	23
Lapsiperheiden sosiaalityö	25
Nuorisopysäkki MixStoppi	26
Kulttuuri- ja vapaa-aikakeskus, nuorisotyö	27
Perhekuntoutuskeskus	28
Päivähoito.....	29

Yhteiset palvelut	30
Mikkelin perheasian neuvottelukeskus	30
Potilasasiamies.....	31
Sairaanhoidopiirin sosiaalityön yksikkö	31
Terveyden edistämisen yhdyshenkilö	32
Sosiaaliasiamies	33
Aikuisten palvelut	34
Aikuissosiaalityö	34
Kotihoito.....	35
3. SAIRAANHOITOPALVELUT	36
Lasten ja nuorten palvelut	36
Lastenpsykiatrian poliklinikka	36
Lastenpsykiatrian päiväosasto	36
Nuorisopsykiatrian poliklinikka.....	37
Nuorisopsykiatrisen osasto Lammenranta	38
Sairaalakoulu.....	38
Yhteiset palvelut	39
Potilasasiamies.....	39
Sairaalateologit.....	39
Aikuisten palvelut	40
Akuutti hoito- ja kuntoutusosasto (osasto 4).....	40
Psykogeriatriinen akuuttiosasto (osasto 2).....	41
Kotiuttamisvalmennus	41
Psykiatrian poliklinikka.....	42
Psykiatrian päiväosasto (aikuiset)	43
Aikuisten akuutti suljettu osasto 3	44
(päihdepsykiatrisen osasto)	
Kuntoutusosasto (osasto 7).....	45
Terapiat.....	45
Kuvataideterapia	45
Käsityösali	46

Liikuntaterapia	46
Musiikkiterapia.....	46
Opetuskeittiö	47
Teollisuushalli	47
Toimintaterapia	47
Ulkoryhmä	48
Suljettu vastaanotto-osasto (osasto 1)	48
Yleissairaalaalapsykiatrian poliklinikka.....	49

4. ASUMIS-, KUNTOUTUS- JA PÄIVÄTOIMINTAPALVELUT 50

Lasten ja nuorten palvelut..... 50

Kasvun yhteisöt Koivikko ja Sairila	50
Nuorten kuntoutuskeskus Sutela-koti.....	50

Aikuisten palvelut..... 51

Asumispalveluyksikkö Toimentupa	51
Iloisten selviytyjien kuntoutumiskeskus, ISKK.....	52
Kinnarin hoitokoti	52
Mikkelin palvelukoti ry.....	53
Mikkeli-yhteisö	53
Palvelukeskus Majakka	54
Päivätoimintakeskus Toimari	55
Rantakylän palvelukoti.....	56
Toimintakeskus Mielenmaja.....	56
Tuustaipaleen kuntoutumiskeskus	57
Tyynelän kuntoutus- ja kehittämiskeskus	58

5. PELASTUS-, KRIISI- JA TURVALLISUUSPALVELUT 59

Etelä-Savon pelastuslaitos	59
Henkirikoksen uhrien läheiset Ry, HRUL.....	59
Kriminaalihuoltolaitos.....	60
Mikkelin kihlakunnan poliisilaitos	61
Mikkelin Kriisikeskus/Suomen mielenterveysseura	62
Mikkelin vankila	63
Myrkytystietokeskus	63
Nuorten leskien tukiryhmä	64

Rikosuhripäivystys (tukihenkilötyö).....	64
Sosiaalipäivystys	64
Viola - väkivallasta vapaaksi.....	65

6. TYÖLLISTYMISTÄ TUKEVAT PALVELUT 66

Mikkelin aikuiskoulutuskeskus.....	66
Nuorten työpajat	67
Mikkelin työvoimatoimisto.....	68
Työvoiman palvelukeskus Reitti	69

7. YHTEISÖJEN, YHDISTYSTEN JA..... 70 JÄRJESTÖJEN PALVELUT

Al-Anon tukiryhmä alkoholistien läheisille.....	70
Diakoniatyö/Mikkelin ev.lut. seurakunnat.....	70
Etelä-Savon raittiuspiiri.....	72
Irti huumeista Ry.....	72
Mielenterveyskeskusliiton jäsenyhdistys Virike ry	73
Non Fighting Generation ry	73
Omaisat Mielenterveystyön Tukena/Mikkelin aluetoimisto	74
Remppa- ja korjausneuvonta (MTKL).....	74
Uusi Yritys Ry.....	75
Vähemmistöryhmien tukijärjestö Omega Ry	75

8. AUTTAVAT PUHELIMET 76

9. INTERNET-LINKKEJÄ 79

1. TERVEYDENHUOLTOPALVELUT

LASTEN JA NUORTEN PALVELUT

KOULUTERVEYDENHUOLTO

Mikkelin kaupunki

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Koulu- ja opiskelijaterveydenhuollossa keskeisenä päämääränä on mielenterveysongelmien ennaltaehkäisy, niiden varhainen tunnistaminen sekä asiaan puuttuminen. Alkoholinkäytön ja huumekekeilujen vähentämiseen pyritään terveysneuvonnan keinoin.

Kouluterveydenhuolto on jatkoa neuvolatyölle ja luonteeltaan ennaltaehkäisevää, osa oppilashuoltoa, pyrkien oppilaiden terveyden edistämiseen. Koululääkäri ja terveydenhoitaja tekevät yhteistyötä oppilaan, kodin ja koulun sekä muiden terveydenhoitoviranomaisten ja sosiaalityöntekijöiden kanssa.

Kouluterveydenhoitaja tapaa oppilaat määrävuositarkastuksissa n. kahden vuoden välein sekä tarvittaessa. Lisäksi hän osallistuu koulun terveyskasvatusohjelman suunnitteluun ja toteuttamiseen.

Palvelut alueittain:

Kattilansilta

Mari Kirvesniemi

kk:n 1. ke klo 9-11

Puh. (015) 194 2417

Launiala

Riitta Sillanpää

kk:n 1. ja 3. ti

Puh. (015) 194 4672, 044 794 4655

Lähemäki

Riitta Sillanpää

ma ja ke

Puh. (015) 194 4655, 044 794 4655

Moisio (muulloin Eteläisessä neuvolassa)

Anita Viskari

kk:n 3. ja 4. ma

Puh. (015) 194 4661, 194 4620

Peitsari

Tarja Metso

kk:n 1. ja 3.to

Puh. (015) 194 4656, 044 794 4658

Päämajakoulu

Soili Nenonen

ma-ke klo 8-13, to klo 11-16, pe klo 8-11

**Puh. (015) 194 4671 tai
194 4717, 044 794 4717**

Rouhiala

Soili Nenonen

kk:n 1. pe klo 9-11

**Puh. (015) 194 4671, 194 4717,
044 794 4717**

Siekkilä ja Vanamo

Päivi Summanen

ma-ti ja pe

Puh. (015) 194 4659, 044 794 4659

Tuppurala

Riitta Sillanpää

to ja pe

Puh. (015) 194 4657, 044 794 4655

Urpola

Mari Kirvesniemi

ma ja ti

Puh. (015) 194 4654

Kalevankangas

Eeva Romo

ti-pe

Puh. (015) 194 4660, 044 794 4660

Mikkelin Lyseon koulu ja lukio

Tarja Metso

ma-ti-ke-pe

Puh. (015) 194 4658, 044 794 4658

Mikkelin Lyseon lukion

aikuislinja

Tarja Metso

sop. mukaan

Puh.(015) 194 4658, 044 794 4658

Mikkelin Yhteiskoulun lukio

Helena Salmi

ma, ti, to ja pe

Puh. (015) 194 4650, 044 794 4650

Urheilupuisto

Anita Viskari

ti, ke, to ja pe

Puh. (015) 194 4653, 044 794 4653

Rahula

Anita Viskari

kk:n 2. ma

Puh. 044 794 4653

Sairila

Piia Liukkonen

kk:n 1. ja 3. ma

Puh. 044 794 4659

Hiirola

Piia Liukkonen

kk:n 4. ma

Puh. (015) 173 038, 044 794 4659

Rämälä

Piia Liukkonen

kk:n 3. ma

Puh. (015) 194 4660, 044 794 4659

Heinälahti

Helena Kukko

kk:n 2. ti

Puh. (015) 194 4494, 044 794 4494

Korpijärvi

Marita Lantta

1 x kk sop. mukaan

Puh. (015) 194 4669, 044 794 4669

Oikkola

Anita Viskari

kk:n 1. ma

Puh. 044 794 4653

Otava

Helena Salmi

ke

Puh. (015) 194 4650, 044 794 4650

Ihastjärvi

Riitta Sillanpää

kk:n 2. to

Puh. (015) 650 132, 044 794 4655**Harjumaa**

Marja-Liisa Hämäläinen

kk:n 1. ma

Puh. (015) 459 352, 044 794 5500**Vanhala**

Marja-Liisa Hämäläinen

kk:n 2. ma

Puh. (015) 222 056, 044 794 5500**Rantakylän Yhtenäiskoulu**

Maritta Lantta

ma-pe

Puh. (015) 194 4669, 044 794 4669**Anttolan Yhtenäiskoulu**

Helena Kukko

to-pe

Puh. (015) 194 3177, 044 794 4494**NEUVOLATOIMINTA****Mikkelin kaupunki**www.mikkeli.fietunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Neuvolatoiminnan keskeinen toimintamuoto on perheiden tukeminen. Neuvolatyötä tekevä henkilökunta on koulutettu tukemaan vanhempien ja lasten välistä varhaista vuorovaikutusta.

Palvelut alueittain:**Pankalammen neuvola**

Kiiskinmäenkatu 5-7

50130 Mikkeli

Puh. (015) 194 4600

Ryhmätoiminta: perhevalmennus, eri ikäisten lasten vanhemmille suunnattuja ryhmiä.

Itäinen neuvola

Rauhankatu 10

50170 Mikkeli

Puh. (015) 194 4630**Rantakylän neuvola**

Jokipolku 1

50600 Mikkeli

Puh. (015) 194 4665**Eteläinen neuvola**

Kalliolanrinne 2, 50160 Mikkeli

Puh. (015) 194 4620

Anttolan neuvola

Taipaleentie 31

52100 Anttola

Puh. (015) 194 4494

(015) 194 4493

Otavan neuvola

Akuntie 4

50670 Otava

Puh. (015) 194 4591

Terveydenhoitajan

puhelinaika

ma-to klo 12.00-12.30

Neuvolan perhetyöntekijä

Terveydenhoitaja Paula Solismaa

Puh. (044) 794 5309

LASTEN JA NUORTEN KEHITYKSEN TUKIYKSIKÖ

Mikkelin kaupunki

Lähemäenkatu 11 A

50170 Mikkeli

Puh. (015) 194 2344

Toimisto ma-pe klo 8.00-11.30 ja 12.00-15.00

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Yksikön puhelinaika ja ajanvaraus (015) 194 2344

Ma-pe klo 12-14

Palvelut

Yksikkö tarjoaa on kasvatus- ja perheneuvonta-, neuvolapsykologin ja puheterapiapalveluita seuraavasti:

- Lasten ja nuorten kehitykseen, tunne-elämään ja kasvatukseen liittyvä neuvonta, tutkimukset ja terapia
- Lapsiperheiden tuki ja hoito perheen kriisitilanteissa
- Lasten huolto- ja tapaamisoikeuteen liittyvät selvittelyt
- Erilaiset ryhmät
- Moniammatillinen yhteistyö
- Työnohjaus ja konsultaatio
- Puhelinneuvonta

Pulmien liittyessä kouluun, päivähoitoon tai lapsen terveydentilaan tarvitaan usein yhteistyötä opettajan, päivähoidon työntekijän, terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa. Yhteistyö tapahtuu aina perheen luvalla ja perheet ovat yleensä läsnä neuvotteluissa.

Puheterapiapalvelut

Puheterapeutti Eeva Karhukallio (koko väestö)

Puh. (015) 194 4290, 044 794 4290

Puheterapeutti Leena Lehtonen (päivähoito)

Puh. (015) 194 2321, 044 794 2321

- Neuvonta, tutkimus ja terapia: puheen, kommunikaation ja äänen häiriöt, suun motoriset toimintahäiriöt

OPISKELUTERVEYDENHUOLTO

Mikkelin kaupunki

Terveydenhoitajien vastaanotot 2005-2006

Mielenterveyspalvelut

Peruskartoitus, perusasioidenhoito ja tarvittava jatkosuunnitelma tehdään opiskelijaterveydenhuollossa

Mikkelin ammattiopisto - MAST

Päämajankuja 4

50100 Mikkelä

Terveydenhoitaja Sirpa Rautio puh. (015) 221 5541, 044 794 3575

- Kaupan ja hallinnon koulutusala
- Sosiaali- ja terveysala
- Kulttuuriala (Taitola)
- Metsäkoulu
- Otavan koulutila

Terveydenhoitaja Sirpa Pirskanen puh. (015) 221 5540, 044 794 5086

- Tekniikan ja liikenteen koulutusala
- Matkailu-, ravitsemis- ja talousala
- Valmentava ja kuntouttava koulutus
- Kauneudenhoitoala
- Aikuiskoulutuskeskus

Terveydenhoitajien avoin vastaanotto ma-pe klo 8.00-10.00. Vastaanotto on tarkoitettu äkillisiä sairauksia tai muuta nopeaa apua tarvitseville. Muina aikoina terveydenhoitajien vastaanotto ajanvarauksella.

Lääkärin vastaanotto MAST-opiskeluterveydenhuollossa

Ajanvaraus etukäteen terveydenhoitajilta. Vastaanotto on maksuton lukuunottamatta joitakin lääkärintodistuksia, joista peritään asetuksen mukaiset maksut.

Mikkelin ammattikorkeakoulun KONTAKTI

Kasarmin kampus

Prikaatinkatu 4 (G-rakennus)

50100 Mikkelä

Terveydenhoitaja Airi Haatainen puh. 044 794 4633

- Tekniikka ja IMT
- Hyvinvointi/ Kulttuuri ja nuorisotyön koulutus
- Suomen Nuoriso-Opisto

**Terveydenhoitaja Marjukka Laakso/ Hanne Sorjonen
puh. 044 794 4670**

- Liiketoiminta ja palvelut
- Hyvinvointi/ Terveys- ja sosiaalialan koulutus

Terveydenhoitajien avoin vastaanotto ja puhelinaika (ajanvaraukset) ma-pe klo 7.30-10.00 äkillisiä sairauksia tai muuta nopeaa apua tarvitseville. Muina aikoina terveydenhoitajat ottavat vastaan ajanvaranneita tai tarkastuksiin kutsuttuja opiskelijoita.

Sosiaalikuraattori

Mikkelin Ammattikorkeakoulu

Kasarmin kampus

Patteristonkatu 2

50100 Mikkelä 10

Puh. 040 709 4836

www.mikkeliyamk.fi

tarja.tiusanen@mikkeliyamk.fi

Palvelut

Luottamuksellista keskusteluapua erilaisissa elämän tilanteissa; opiskelumotivaatio, hankaluuksia sovittaa opiskelua ja työntekoa /perhettä / parisuhdetta, vaikeuksia sopeuta ryhmään tai yhteisöön, toimeentulo- tai asumisasioissa.

Palveluun hakeutuminen

Opiskelija voi varata ajan tapaamiseen itse. Opiskelijan voi ohjata vastaanotolle myös opinto-ohjaaja, opettaja tai joku muu yhteistyötaho, esim. sosiaalitoimi, kriminaalihuolto, mielenterveystoimijat.

Maksullisuus

Palvelu on maksutonta.

Mikkeli polytechnic

School of engineering, school of social work and health care

Student health care at the school of engineering,

Prikaatinkatu 4 (G-building)

50100 Mikkeli

School nurse Airi Haatainen, **tel. 044 794 4633**

School nurse Marjukka Laakso/ Hanne Sorjonen, **tel. 044 794 4670**

Doctor's appointment, please ask the school nurse

PERHESUUNNITTELUNEUVOLA

Mikkelin kaupunki

Kiiskinmäenkatu 5-7

50130 Mikkeli

Puh. (015) 194 4611

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Palvelut

Antaa tietoa ehkäisymenetelmistä ja auttaa löytämään sopivin vaihtoehto ehkäisyyn. Antaa tietoa sukupuolitaudeista ja ennaltaehkäistä tartuntatauteja.

Palveluun hakeutuminen

Perhesuunnitteluneuvolan lääkärin ja terveydenhoitajan vastaanotto ajanvarauksella klo 9.00-11.00

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia.

YHTEISET PALVELUT

Yleinen hätänumero 112

ENSIAPU JA LÄÄKÄRIPÄIVYSTYS

Pankalammen pääterveysasema

Kiiskimäenkatu 5-7
50130 Mikkeli

Ma-pe klo 8-16 - Ajanvaraus ja ohjeita hoitoon hakeutumisesta saa puhelimitse Etelä-Savon Ensineuvosta **(015) 211 411**

Ajanvaraus toimii 24 tuntia/ vrk. Iltapäivystys-, sairaanhoitajien vastaanoton, laboratorioajanvaraus sekä ajanvarauksen peruminen tapahtuu samasta numerosta

Lääkäreiden vastaanotto on järjestetty väestövastuuperiaatteella eli terveyskeskuksen alue on jaettu alueisiin, joille on nimetty oma lääkäri. Kiireellisissäkin tapauksissa voi arkisin ottaa yhteyttä omaan väestövastuulääkäriin.

Lääkäreiden vastaanotot alueittain:

Toimisto I

(Laajalampi, Kirjala, Nuijamies, Emola, Savisilta, Launiala)

Toimisto II

(Heinälahti, Rantakylä, Otava, Vehmaskylä, Harjumaa)

Toimisto III

(Tuppurala / itä, Lehmuskylä, Tusku, Pitkäjärvi, Kaukola, Moisio, Tuukkala, Silvasti)

Toimisto IV

(Tuppurala / länsi, Savilahti, Maunuksela, Rokkala, Saksala, Peitsari, Oravinmäki, Lähemäki, Likolampi)

Reseptitoimisto

Reseptien uusinnat ja Marevan-asiat.

Avoinna: ma-to klo 8.00-16.00 ja pe klo 8.00-15.00

Anttolan terveysasema

Taipaleentie 31, 52100 Anttola,

Puh. (015) 194 4490 (ajanvarausnumero)

Sisäänkäynti terveysasemalle tapahtuu Mikkelin tien puolelta.

Hirvensalmen terveysasema

Haapaniementie 17, 52550 Hirvensalmi

Puh. (015) 775 7500 (ajanvarausnumero)

Ristiinan terveysasema

Brahentie 10, 52300 Ristiina

Puh. (015) 744 1235 (ajanvarausnumero)

**Arki-iltaisoin klo 16-23 sekä la, su ja arkipyhinä klo 8-23 ajanvaraus
Etelä-Savon Ensineuvosta puh. (015) 211 411**

Mikkelin keskussairaalan päivystyspoliklinikka
Porrassalmenkatu 35-37
50100 Mikkelä

Ajanvaraus Etelä-Savon Ensineuvosta puh. (015) 211 411.

ETELÄ-SAVON ENSINEUVO

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Puh. (015) 211 411

Palvelut 24 tuntia/vrk

- Mikkelin terveyskeskuksen lääkäreiden päivystys- /oma lääkäri ajanvaraus
- Laboratorioajan varaus

Etelä-Savon Ensineuvon numerosta voi kysyä omaan tai läheisensä terveyteen liittyviä kysymyksiä. Numerosta saa tietoja alueen julkisista, yksityisistä sekä järjestöjen terveys- ja sosiaalipalveluista. Neuvontapuhelimen toimintaan on kytketty myös yhteistyö Etelä-Savon Hätäkeskuksen kanssa. Hätäkeskuksesta voidaan ohjata neuvontapuhelut Etelä-Savon Ensineuvoon.

Palvelu on saatavissa ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä.

Maksullisuus

Palveluun soittaminen maksaa paikallispuhelun verran ja matkapuhelimesta operaattorin määrittelemä hinta. Erillistä maksua ei peritä.

MIKKELIN A- KLINIKKA

A-Klinikkasäätiö

Maaherrankatu 36 B

50100 Mikkeli

Puh. (015) 339 3000

www.a-klinikka.fi

etunimi.sukunimi@a-klinikka.fi

Palvelut

A-klinikka on päihde- ja muille riippuvuusongelmallisille ja heidän läheisilleen tarkoitettu avohoitopaikka. Tavoitteena on pyrkiä ehkäisemään, lopettamaan tai vähentämään päihteiden ongelmakäyttöä ja siihen liittyviä psykososiaalisia ja terveydellisiä haittoja. Hoitopalvelujen lisäksi A-klinikka antaa konsultaatio-, tiedotus-, työnohjaus- ja koulutuspalveluja.

Työmuodot: yksilö-, pari- ja perhekeskustelut, verkostotyö ja polikliininen vieroitushoito. Lisäksi tarjottu korva-akupunktiohoitoa ja muun hoidon tukena tarpeelliseksi katsottua lääkehoitoa. Tarvittaessa asiakas voidaan myös ohjata käyttämään laitos- ym. hoitopalveluja.

Palveluun hakeutuminen

Ajanvarausta puhelimitse toivotaan. Ilman ajanvarausta asiakas voi hakeutua nk. päivystysajalle (ma, ke, to, pe 8-11 ja ti 10-12, kesällä 9-11). Lähetettä ei tarvita.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia ostopalvelukunnista tuleville asiakkaille.

Kunnat ovat: Mikkeli, Haukivuori, Hirvensalmi, Juva, Puumala, Kangasniemi, Pertunmaa, Mäntyharju, Ristiina ja Suomenniemi.

VINKKI

Suonensisäisiä huumeita käyttävien ja heidän läheistensä terveysneuvontapiste/ A-Klinikkasäätiö

Maaherrankatu 36 B

50100 Mikkeli

Puh. 040 740 3752

www.a-klinikka.fi

mikkelin.vinkki@a-klinikka.fi

Vinkki on avoinna tiistaisin ja torstaisin klo 15.30-17

Palvelut

Mahdollisuus vaihtaa käytetyt neulat ja ruiskut puhtaisiin.

Tietoa terveydenhoidosta, tartuntataudeista ja kuntoutuspaikoista ja tietoa turvaseksistä sekä ilmaisia kondomeja.

Tarvittaessa A- ja B-hepatiittirokotukset, sekä lähete HIV- ja hepatiittitesteihin.

Tarvittaessa pienten haavojen ja suonitulehdusten hoitoa.

Keskusteluapua mieltä askarruttavissa kysymyksissä.

Palveluun hakeutuminen

Terveysneuvontapisteeseen voi tulla aukioloaikoina ilman ajanvaraus-
ta.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia.

Vinkissä voi asioida nimettömänä.

AIKUISTEN PALVELUT

MIELENTERVEYSYKSIKÖ/MIKKELIN KAUPUNKI

Ristimäenkatu 3

50100 Mikkeli

Puh. (015) 194 4570 / neuvonta

Lähemäenkatu 11

50170 Mikkeli

Puh. (015) 194 4589 / neuvonta

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Palvelut

Psykiatrinen tutkimus ja hoito 18 vuotta täyttäneille.

Palveluun hakeutuminen

Mielenterveysyksikköön hoitoon hakeudutaan terveydenhuollon toimijan läheteellä.

Akuuttiryhmän hoitoon voidaan hakeutua myös ottamalla yhteyttä päivystysnumeroon **044 794 5008** klo 9-11.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia lukuun ottamatta terveyskeskuksen käytännön mukaisia lausunto- yms. maksuja.

Akuuttityöryhmä

Psykiatrista kriisihoitoa ja selvittelyä sekä lyhythoitoa (alle 6 kk). Sairaanhoidajien ja psykologien puhelinpäivystys. Hoito on yksilö-, pari-, perhe- tai ryhmähoitoa. Akuuttiryhmän hoitoon voidaan hakeutua myös ottamalla yhteyttä päivystysnumeroon **044 794 5008** klo 9-11

Pohjoinen ja eteläinen aluetyöryhmä

Pidempiaikaista psykiatrista hoitoa, joka toteutuu yksilöhoitosuhteessa, pari-, perhe- tai ryhmähoitona ja usein yhteistyössä muun verkoston (sosiaalitoimen, työvoimatoimen tai muiden terveydenhuollon toimijoiden) kanssa.

Psykiatriset ja psykologiset erityistutkimukset toteutetaan tarvittaessa osana hoitoa samoin kuin esim. työkyvyn arvioinnit. Sovittua porrasteista työnjakoa psykiatrian poliklinikan kanssa pyritään noudattamaan.

Kuntoutustyöryhmä

Kuntoutusryhmä tarjoaa pitkään sairastaneille potilaille ryhmä- ja yksilöhoitoa, jossa pyritään ottamaan huomioon potilaan arkielämän tarpeet, lääkehoito, toiminnallisuus ja vertaistuki.

2. SOSIAALITYÖN PALVELUT

LASTEN JA NUORTEN PALVELUT

KOULUN PSYKOSOSIAALISET PALVELUT

Mikkelin kaupunki

Lähemäenkatu 11

50170 Mikkeli

Puh. (015) 1941

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Palvelut

Psykososiaaliset palvelut sisältävät koulupsykologien ja -kuraattoreiden toiminnan. Palvelut tukevat ja auttavat oppilaan koulunkäyntiä ja kokonaiskehitystä. Toiminta on luottamuksellista ja perustuu yhteistyöhön vanhempien, opettajien ja tarvittaessa muiden lapsen asioissa mukana olevien tahojen kanssa.

Koulupsykologit

Tekevät oppimisvaikeuksiin liittyviä tutkimuksia, joilla pyritään selvittämään oppilaan vahvuuksia ja vaikeuksia. Tavoitteena on poistaa mahdollisia oppimisen esteitä ja luoda koululaisille heidän oppimisedellytyksiään parhaiten vastaavat opetusjärjestelyt.

Koulupsykologi Pirjo Heimonen,

Puh. (015) 194 3014, 044 794 3014

Palvelut alueittain:

Eteläisen alueen koulut: Anttola, Heinälahti, Kattilansilta, Moisio, Olkola, Parkkila, Urheilupuisto ja Urpola

Itäisen alueen koulut: Hiirola, Launiala, Lähemäki, Mikkelin Lyseo, Peitsari, Rahula, Rämälä, Sairila ja Tuppurala

Koulupsykologi Aija Sairanen,

Puh. (015) 194 3016, 044 794 3016

Läntisen alueen koulut: Korpijärvi, Otava ja Rantakylä

Pohjoisen alueen koulut: Harjumaa, Ihastjärvi, Kalevankangas, Päämajakoulu, Rouhiala, Siekkilä ja Vanhala

Lisäksi: Vanamon koulu ja Mikkelin Yhteiskoulun lukio

Koulukuraattorit

Tarjoavat keskusteluapua oppilaan koulunkäyntiin ja vapaa-aikaan liittyvissä kysymyksissä sekä auttavat oppilasta selviytymään mahdollisimman hyvin elämän eri tilanteissa. Koulukuraattorit tukevat huoltajia ja opettajia kasvatustehtävässä sekä ongelmien ratkaisemisessa.

Koulukuraattori Kirsti Jalkanen

Puh. (015) 194 2786, 044 794 2786

Eteläisen alueen koulut: Anttola, Heinälahti, Kattilansilta, Moisio, Olkkola, Parkkila, Urheilupuisto (työhuone), Urpola ja Mikkelin Yhteiskoulun lukio

Koulukuraattori Sisko Kuokka

Puh. (015) 194 2785, 044 794 2785

Pohjoisen alueen koulut: Harjumaa, Ihastjärvi, Kalevankangas (työhuone), Päämajakoulu, Rouhiala, Siekkilä ja Vanhala

Koulukuraattori Outi Puikkonen

Puh. (015) 194 2778, 044 794 2778

Itäisen alueen koulut: Hirola, Launiala, Lähemäki (työhuone), Mikkelin Lyseon koulu ja lukio (työhuone), Peitsari, Rahula, Rämälä, Sairila ja Tuppurala

Ma. koulukuraattori Leena Paasonen

Puh. (015) 194 3034

Läntisen alueen koulut: Korpjärvi, Otava, Rantakylä ja Vanamon koulu

LAPSIPERHEIDEN SOSIAALITYÖ

Mikkelin kaupunki

Sosiaalikeskus

Vilhonkatu 7-9

50100 Mikkelä

Puh. (015) 1941

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Puhelinajat sosiaalityöntekijöille ma, ke, pe klo 9-10

Avoimna: ma klo 9-16, ti-pe klo 9-13

Palvelut

Psykososiaalinen työ, lasten kasvatukseen ja kehitykseen liittyvät asiat, lastensuojelu (avohuolto ja sijaishuollon järjestäminen) ja muu sosiaalinen tuki (esim. ohjaus ja neuvonta taloudellisissa asioissa) ja lapsiperheiden toimeentulotuki.

Palveluun hakeutuminen

Lapsiperheiden toimeentulotuesta ja sosiaalisesta tuesta vastaa keskitetysti lapsiperheyksikön sosiaalityöntekijä yhdessä etuuskäsittelijän kanssa.

Ottamalla yhteyttä sosiaalikeskuksen neuvontaan saa tietoa lapsiperheiden sosiaalityön yksikön palveluista sekä ohjeita asiointi- ja hakukäytäntöihin liittyvissä asioissa. Neuvonnassa voi tehdä myös lastensuojeluilmoituksen.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia.

LAPSIPERHEIDEN SOSIAALITYÖ

Mikkelin kaupunki / Mikkelin poliisilaitos

Hallituskatu 4

50100 Mikkelä

Puh. (015) 1941

Palvelut

Poliisilaitokselta tapahtuva psykososiaalinen työ - lasten ja nuorten asioissa tapahtuva ohjaus ja neuvonta, silloin kuin heille muodostuu asiakkuus poliisilaitokselle.

Alueen sosiaalityöntekijöiden kanssa tehtävä, virka-ajan kiireellinen lastensuojelu.

Yhteistyö eri psykososiaalisten palveluiden tarjoajien kanssa.

Palveluun hakeutuminen

Poliisilaitoksen sosiaalityöntekijä toimii tiiviissä yhteistyössä poliisin eri yksiköiden kanssa. Lapsilla ja nuorilla tai heidän vanhemmillaan on mahdollisuus saada palvelua samalla, kun he asioivat poliisilaitoksella.

NUORISOPYSÄKKI MIXSTOPPI

A-Klinikkasäätiö

Vuorikatu 11 B 29

50100 Mikkelä

Puh. 044 339 0570

www.mixstoppi.fi

etunimi.sukunimi@a-klinikka.fi

Palvelut

Päivystys, yksilötapaamiset, perhe- ja verkostotapaamiset, lääkäripalvelut, huumeeseulat, ryhmätyöskentely, korva-akupunktio, ennaltaehkäisevä työ, koulutus ja konsultaatio

Päihdehuollon avopalvelu alle 25-vuotiaille nuorille, jotka ovat huolissaan omasta tai läheistensä päihteiden käytöstä. Palvelemme myös muihin riippuvuuksiin (mm. peli-, nettiriippuvuus) liittyvissä asioissa. Vanhemmat, jotka ovat huolissaan nuorensa asioista, voivat myös ottaa yhteyttä MixStoppiin.

Palveluun hakeutuminen

MixStoppiin voi tulla ilman lähetettä tai ajanvarausta. Soittaminen ennen tulemistä on suositeltavaa. Soittaa voi aina aukioloaikoina.

Maksullisuus

Palvelut ovat ilmaisia mikkeliäläiselle, ympäristökuntalaisille ja Mikkelisä opiskeleville.

KULTTUURI -JA VAPAA-AIKAKESKUS, NUORISOTYÖ

Mikkelin kaupunki

Maaherrankatu 9-11

50100 Mikkeli

Puh. (015) 1941

kanslisti, puh. (015) 194 2432

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

- Tilavaraukset
- Avustukset
- Tiedotus, neuvonta

Nuorisokahvila Starlight

Maaherrankatu 10 (Musiikkiopiston vieressä)

(015) 194 2438, nuoriso-ohjaaja Sari-Anne Ratia **puh. 044 794 5357**

Nuorisokahvila Starlight toimii Mikkelin keskustan alueella nuorten kohtaamispaikkana, jossa on mahdollista mm. pelata biljardia, pöytälistaa, pleikkaria tai hengailaa muuten vaan hyvän musiikin säestyksellä. Kahvilassa järjestetään myös bändi-iltoja, discoja ja peli-iltoja.

Nuorisotalot

Tietoja nuorisotalojen tarjolla olevista toiminnoista ja aukioloajoista saat nuorisotaloilta.

www.nuorisotalot.com

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Anttolan nuorisotalo

Mikkelintie 37

52100 Anttola

Puh. (015) 194 3169, nuoriso-ohjaaja Seija Huotari **puh. 044 794 3169**

Kattilansillan nuorisotalo

Laajalammintie 22

50160 Mikkeli

Puh. (015) 369 116 (iltaisin),
nuoriso-ohjaaja Antti Hynninen **puh. 044 794 5291**

Tuppuralan nuorisotalo

Aurakatu 7

50190 Mikkeli

Puh. (015) 363 553, nuoriso-ohjaaja Kari Rantanen

Otavan nuorisotalo

Otavantie 2

50670 Otava

Puh. (015) 194 3599, nuoriso-ohjaaja Päivi Tick **puh. 044 794 3599**

Rantakylän nuorisotalo

Vanhanmäentie 4

50600 Mikkeli

Puh. (015) 194 2159, nuoriso-ohjaaja Jari Hämäläinen
puh. 044 794 2159

PERHEKUNTOUTUSKESKUS

Mikkelin kaupunki

Tuulastie 1

50100 Mikkeli

Puh. (015) 1943 300

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Johtaja Jouni Kerppola

Puh. (015) 194 3303 tai 044 794 3303

Palvelut

Mikkelin perhekuntoutusyksikkö vastaa lastensuojelun ja perheväkivallan akuutista vastaanotto- ja kriisipäivystyksestä, huollon tarpeen selvittämisestä sijaishuollon järjestämisessä sekä lasten, nuorten ja perheiden hoidosta ja kuntoutuksesta.

Yksikkö toimii myös alan koulutuksen käytännön opetuskohteena ja tuottaa konsultaatio- ja tukipalveluja lastensuojelun sijaishuollon toimintaympäristössä.

Turvakoti

Toimii akuutin perheväkivallan hoitoyksikkönä. Turvakoti ohjaa ja neuvoo perhettä vaikean perhekriisin selvittämisessä sekä turvaa väkivallattoman ympäristön elämäntilanteen selvittelyyn. Turvakoti toimii yhteistyössä kriisiyön asiantuntijoiden kanssa ja tarjoaa mahdollisuuden perheenjäsenten kuntoutumista tukeviin ryhmiin perheväkivaltaa kokeneille lapsille ja vanhemmille.

Paikkatiedustelut

Paikkatiedusteluihin vastaa laitoksen johtaja. Mikkelin perhekuntoutuskeskus on ylikunnallinen perhekuntoutusyksikkö.

PÄIVÄHOITO

Mikkelin kaupunki

Puh. (015) 1941 (vaihde)

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Palvelut

Mikkelin kaupunki tarjoaa perheiden tarpeesta lähtevää monimuotoista päivähoitoa ja esiopetusta. Päivähoitopalveluja ja esiopetusta tarjotaan kaikille niitä tarvitseville lapsille pääsääntöisesti perheiden omalla asuinalueella ja mahdollisuuksien mukaan koulupolkuajatusta toteuttaen.

Toiminnassa toteutetaan moniammatillista, alueellista työskentelytapaa lapsen/perheen hyväksi toimintatapana varhainen puuttuminen.

Palveluun hakeutuminen

Hakemus on jätettävä päiväkotiin tai päivähoitohjaajalle pääsääntöisesti neljä kuukautta tai kiireellisissä tapauksissa kaksi viikkoa ennen hoidontarvetta. Hakemuksia saa päiväkodeista, päivähoitohjaajilta, kaupungin yhteispalvelupisteistä tai sen voi täyttää sähköisesti kaupungin internet-sivuilla (www.mikkeli.fi).

Maksullisuus

Kunnalliset päivähoitomaksut perustuvat asiakasmaksuista annettuun lakiin ja asetukseen. Hoitomaksu on kuukausimaksu, jonka määrittelyyn vaikuttavat perheen koko ja bruttotulot. Maksu tarkistetaan toimitakausittain (1.8.-31.7.). Maksut ovat 0-200 e/kk.

YHTEISET PALVELUT

MIKKELIN PERHEASIAN NEUVOTTELUKESKUS

Mikkelin seurakuntayhtymä

Savilahdenkatu 20

50100 Mikkeli

Puh. (015) 201 0260

www.evl.fi

pnk.mikkeli@evl.fi

Palvelut

Keskusteluapua parisuhteen, yksilön ja perheen pulmatilanteissa, perheasioiden sovittelua sekä perhekasvatus- ja työnohjauspalveluja.

Palveluun hakeutuminen

Asiakas voi soittaa ajanvarausnumeroon **puh. (015) 201 0260** ma-pe klo 9-12.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia Haukivuoren, Hirvensalmen, Juvan, Kangasniemen, Mikkelin, Mäntyharjun, Pertunmaan, Pieksämäen kaupungin, Pieksänmaan, Puumalan, Ristiinan ja Suomenniemen asukkaille.

POTILASASIAMIES

Mikkelin kaupunki

Pankalammen pääterveysasema

Kiiskinmäenkatu 5-7

50130 Mikkelä

Puh. (015) 1941

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Sosiaalityöntekijä Maija-Liisa Paananen

Tavattavissa maanantaisin ja tiistaisin ajanvarauksella.

Palvelut

Potilasasiamies neuvoo potilaslain soveltamiseen liittyvissä asioissa, avustaa hoitoonsa tyytymättömiä potilaita tarvittaessa muistutuksen, kantelun, tai korvaushakemuksen teossa, antaa tietoja potilaiden oikeuksista ja toimii muutoinkin potilaiden oikeuksien edistämiseksi.

Maksullisuus

Palvelu on maksutonta.

SOSIAALITYÖN YKSIKKÖ

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Porrassalmenkatu 35- 37

50100 Mikkelä

Puh. (015) 3511

Sairastuminen vaikuttaa monella tavalla arkeen, perhe-elämään, työhön, toimeentuloon ja harrastuksiin. Keskustelu sosiaalityöntekijän kanssa voi auttaa löytämään keinoja selviytymiseen ja jaksamiseen. Potilaat ja heidän omaisensa ovat tervetulleita keskustelemaan esimerkiksi

- uudesta elämäntilanteesta
- kotona selviytymisestä
- jatkohoidosta/kuntoutuksesta
- sosiaaliturvasta ja -palveluista

Yhteyden sosiaalityöntekijään saa puhelimitse tai henkilökunnan välityksellä. Sosiaalityöntekijän palvelut ovat maksuttomia ja luottamuksellisia.

TERVEYDEN EDISTÄMISEN YHDYSHENKILÖ

Mikkelin kaupunki

puh. (015) 194 4716 tai 044 794 4716

www.mikkeli.fi

marit.salo@mikkeli.fi

Terveyden edistämisen yhdyshenkilö toimii Mikkelin sosiaali- ja terveystoimen puolelta Mikkelin alueen ja yhteistyökuntien (Ristiina, Hirvensalmi) terveyden edistämistoiminnan pääasiallisena vastuuhenkilönä.

Terveyden edistämisen yhdyshenkilö työskentelee sekä Mikkelin sosiaali- ja terveystoimen eri tulosalueiden kanssa yhteistyössä sekä järjestää terveyden edistämisen eri palveluita ja toimintamuotoja koko alueen väestölle.

Palvelut

Yksilökohtainen terveystoiminta/elämäntapaohjaus:

- Ylipainoiset, verenpaine-, rasva-arvot, verensokeri koholla
- Tupakasta vieroitusneuvonta, alkoholineuvonta

Ryhmätoiminta

- Painonhallintaryhmät
- Elämäntaparyhmät
- Tupakastavieroitusryhmät

Muu työ

- Terveystoimintapalvelu henkilöstölle ja asiakkaille (aineiston ajanmu-
kaistaminen, hankinta ja käytön koordinointi)
- Osallistuminen kriisivalmiusryhmän toimintaan
- Perhesuunnitteluneuvolatyö (vuosilomasijaisuudet)
- Ennaltaehkäisevä päihde- ja huumetyö (yhdyshenkilö)

Toiminta terveyskeskuksen ulkopuolella

- Poikkihallinnollinen yhteistyö eri tahojen kanssa

SOSIAALIASIAMIES

Porrassalmenkatu 33 A 1

50100 Mikkeli

Puh. (015) 668 9883 tai 050 389 9373

ilkka.asikainen@vaalijala.fi

Palvelut

Seuraavissa kunnissa

Hirvensalmi, Juva, Mikkeli, Ristiina ja Mäntyharju

Sosiaaliasiamies

- Neuvoa ja ohjaa julkisen ja yksityisen sosiaalihuollon asiakasta asiakaslain soveltamiseen liittyvissä asioissa.
- Avustaa tarvittaessa muistutuksen tekemisessä.
- Voi toimia puolueettomana sovittelijana asiakkaan ja palvelujen antajan välillä (Sosiaaliasiamies ei ole asiakkaan asianajaja).
- Tiedottaa asiakkaiden oikeuksista, asemasta kunnassa ja seuraa niiden kehitystä sekä antaa siitä vuosittain selvityksen kunnanhallitukselle

Palveluun hakeutuminen

Tapaamiset ovat ajanvarausten perusteella. Varaukset yllä mainittuihin puhelinnumeroihin.

Maksullisuus

Palvelu on maksutonta.

AIKUISTEN PALVELUT

AIKUISSOSIAALITYÖ

Mikkelin kaupunki

Sosiaalikeskus

Vilhonkatu 7-9

50100 Mikkeli

Puh. (015) 1941

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Puhelinajat sosiaalityöntekijöille ma, ke, pe klo 9-10

Avoinna: ma klo 9-16, ti-pe klo 9-13

Palvelut

Aikuissosiaalityön asiakkaina ovat yksin asuvat sekä lapsettomat avio- ja avoparit.

Sosiaalityöntekijöiden tehtäviin kuuluvat päihdehuolto, psykososiaalinen työ sekä laskennallisesta, harkinnanvaraisesta ja ennaltaehkäisvästä toimeentulotuesta päättäminen. Kuntouttava työtoiminta hoidetaan keskitetysti.

Palveluun hakeutuminen

Alueiden etuuskäsittelijät vastaavat normitetusta toimeentulotuesta, joka lasketaan pääsääntöisesti kirjallisten hakemusten pohjalta.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia.

AIKUISSOSIAALITYÖ

Mikkelin kaupunki/ Mikkelin poliisilaitos

Hallituskatu 4

50100 MIKKELI

Puh. (015) 1941

Palvelut

Poliisilaitoksen sosiaalityöntekijä työskentelee yhteistyössä sosiaali-keskuksen aikuissosiaalityöntekijöiden kanssa niissä päihdehuollon ja psykososiaalisen työn tapauksissa, jotka ilmenevät poliisilaitoksella. Neuvontaa, ohjausta ja yhteistyötä eri psykososiaalisten palveluntarjoajien kanssa.

Palveluun hakeutuminen

Poliisilaitoksen sosiaalityöntekijä toimii yhteistyössä poliisin eri yksiköiden kanssa. Aikuisilla on mahdollisuus saada palvelua samalla kertaa, kun he asioivat poliisilaitoksella.

KOTIHOITO

Mikkelin kaupunki

Kiiskinmäenkatu 5-7

50130 Mikkelä

Puh. (015) 194 4380

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Palvelut

- Ikääntyneen asiakkaan elämänhallinnan tukeminen
- Päihdeongelmaisen vanhuksen kohtaaminen kotikäynnillä
- Motivointi päihteiden vähentämiseen tai lopettamiseen
- Ohjaus ja seuranta kotikäynneillä

Palveluun hakeutuminen

Kotihoidon tarpeen arviointiin voi hakeutua itse tai jonkun lähettämänä.

Maksullisuus

Tarpeen kartoituskäynti on maksuton.

Käyntimaksut määräytyvät asiakasmaksulain mukaan.

3. SAIRAAHOITOPALVELUT

LASTEN JA NUORTEN PALVELUT

LASTENPSYKIATRIAN POLIKLINIKKA

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Porrassalmenkatu 35-37

50100 Mikkeli

Puh. (015) 3511

www.esshp.fi

Ylilääkäri **puh. (015) 351 6475**

Osastonhoitaja **puh. (015) 351 2372**

Osastonsihteeri **puh. (015) 351 2374**

Avoinna: ma-pe klo 8-16

Palvelut

Lastenpsykiatrinen poliklinikka tarjoaa palveluja Etelä-Savon sairaanhoitopiirin alueella 0-12 -vuotiaalle lapsille ja heidän perheilleen.

Palveluun hakeutuminen

Lastenpsykiatrian poliklinikalle tullaan lääkärin läheteellä.

Maksullisuus

Käynnit ovat maksuttomia.

LASTEN PSYKIATRIAN PÄIVÄOSASTO

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Lähemäenkatu 11 B

50170 Mikkeli

Puh. (015) 3511

www.esshp.fi

etunimi.sukunimi@esshp.fi

Ylilääkäri **puh. (015) 351 6475**

Osastonhoitaja **puh. (015) 351 2372**

Osastonsihteeri **puh. (015) 351 2864**

Palvelut

Lastenpsykiatrian päiväsasto tarjoaa lastenpsykiatrista tutkimusta ja hoitoa 6-12 -vuotiaille lapsille. Osasto on 6-paikkainen. Päiväsaston välittömässä läheisyydessä toimii sairaalakoulu. Koulu toimii Urpolan koulun alaisuudessa.

Palveluun hakeutuminen

Päiväsastolle tullaan lääkärin läheteellä lastenpsykiatrian poliklinikan kautta.

Maksullisuus

Osastojakso on maksuton.

NUORISOPSYKIATRIAN POLIKLINIKKA

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Porrassalmenkatu 35-37

50100 Mikkeli

Puh. **(015) 351 2374** toimisto

www.esshp.fi

etunimi.sukunimi@esshp.fi

Avoinna: ma-to klo 8.00-16.00, pe klo 8.00-15.00

Palvelut

Nuorisopsykiatrian poliklinikka tarjoaa erikoissairaanhoidon palveluja 13-17 -vuotiaille nuorille ja heidän perheilleen erilaisissa nuoruusiän psyykkisissä ongelmissa ja toimii yhteistyössä muiden nuorten kanssa työskentelevien kanssa.

Psykiatriset, psykologiset ja sosiaaliset tutkimukset, yksilö-, perhe- ja verkostotyö, konsultaatio, työnohjaus ja koulutus nuorisopsykiatrisissa kysymyksissä.

Palveluun hakeutuminen

Tutkimuksiin ja hoitoon tullaan lääkärin tai jonkun muun terveydenhuollon, sosiaalitoimen tai koulutoimen ammattihenkilön lähettämänä. Poliklinikka tekee nuorisopsykiatrisia konsultaatioita muiden erikoisalojen yksiköille.

Maksullisuus

Käynnit ovat asiakkaille maksuttomia.

NUORISOPSYKIATRIAN OSASTO LAMMENRANTA

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Moisiontie 10

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4350

www.esshp.fi

etunimi.sukunimi@esshp.fi

Palvelut

Osastolla tutkitaan ja hoidetaan 13-17 -vuotiaita nuoria.

Palveluun hakeutuminen

Osastolle nuoret tulevat tavallisesti lähetteellä ja suoraan tai Moision sairaalaan vastaanotto-osaston 1 kautta.

Maksullisuus

Nuorelta peritään hoitomaksua saman vuoden aikana seitsemältä (7) päivältä, jonka jälkeen hoito on nuorelle maksuton.

Vierailuajoista antaa tietoja osaston henkilökunta.

SAIRAALAKOULU

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Moisiontie 10

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4102

www.esshp.fi

Sairaalakoulu on Mikkelin kaupungin koulutoimen alainen (Lyseon koulu).

Koulu tarjoaa peruskouluopetusta nuoren oman koulun oppisuunnitelman mukaan. Sairaalaopetuksen järjestämisestä määräävät kunnan koulutoimen johtosääntö ja peruskoululaki.

Sairaalakoulu sijaitsee Moision sairaalan hallintorakennuksessa.

YHTEISET PALVELUT

POTILASASIAMIES

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Irja Tikka

Porrassalmenkatu 35-37

50100 Mikkeli

Puh. (015) 351 2818, 044 351 2818

www.esshp.fi

etunimi.sukunimi@esshp.fi

SAIRAALATEOLOGIT

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Sairaalalehtori Raija Kotilainen

Puh. 044 351 2495

Sairaalapastori Leevi Piispa

Puh. 044 351 4169

Sairaalateologit antavat sielunhoitoa kaikille potilaille tunnustuksellisuu-
desta riippumatta. Jokaisella on myös oikeus ja mahdollisuus saada
oman kirkkokuntansa työntekijöiden apua sitä halutessaan. Henkilö-
kunta ja sairaalateologit toimivat yhdyshenkilöinä.

Sairaalateologiensa yhteystiedot ovat myös saatavilla osastoilla ja polikli-
nikoilla.

Etelä-Savon seurakunnat järjestävät tilaisuuksia, joista saa lisätietoja
osastojen henkilökunnalta.

AIKUISTEN PALVELUT

AKUUTTI HOITO- JA KUNTOUTUSOSASTO

(Osasto 4)

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Moisiontie 9

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4240 kanslia

(015) 351 4242 osastonhoitaja

(015) 351 4243 osastonlääkäri

(015) 351 4244 osastonsihtööri

(015) 351 4245 potilaspuhelin

www.esshp.fi

etunimi.sukunimi@esshp.fi

Osastolla hoidetaan potilaita, joilla on hyvin erilaisia psyykkisiä ongelmia. Osasto on suuntautunut hoitamaan Esshp:n alueen vaikeaa syömishäiriöitä sairastavia potilaita. Osasto toimii lisäksi päivystysaikana alle 18-vuotiaiden vastaanotto- ja hoito-osastona, mikäli sairaalan nuoriso-osastolla ei ole vapaita potilaspaikkoja.

Palveluun hakeutuminen

Sairaalahoitoon tulleessaan asiakkaalla tulee olla lähete, joka perustuu lääkärin tekemään arvioon sairaalahoidon tarpeesta.

Maksullisuus

Palvelu on maksullista Etelä-Savon sairaanhoitopiirin hallituksen hyväksymän hinnaston mukaan.

Vierailuajoista antaa tietoja osaston henkilökunta.

PSYKOGERIATRINEN AKUUTTIOSASTO

(osasto 2)

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Moisiontie 9

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4220 kanslia

(015) 351 4221 osastonsihteeri

(015) 351 4223 osastonlääkäri

(015) 351 4225 potilaspuhelin

www.esshp.fi

etunimi.sukunimi@esshp.fi

Psykogeriatrinen osasto on tarkoitettu psykiatrasta hoitoa tarvitseville yli 65-vuotiaille ihmisille sekä muistihäiriötä sairastaville.

Palveluun hakeutuminen

Sairaalahoitoon tullessaan asiakkaalla tulee olla lähete, joka perustuu lääkärin tekemään arvioon sairaalahoidon tarpeesta.

Maksullisuus

Palvelu on maksullista Etelä-Savon sairaanhoitopiirin hallituksen hyväksymän hinnaston mukaan.

Vierailuajoista antaa tietoja osaston henkilökunta.

KOTIUTTAMISVALMENNUS

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Moisiontie 9

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4290, -4291 kansliat

(015) 351 4250, -4251, -4260 kansliat

(015) 351 4252 osastonhoitaja

(015) 351 4253 osastonlääkäri

(015) 351 4254 osastonsihteeri

(015) 351 4255, -4261 potilaspuhelimet

www.esshp.fi

etunimi.sukunimi@esshp.fi

Kuntoutusohjaaja Pauli Nieminen
Puh. (015) 351 4296, 044 351 4296
pauli.nieminen@esshp.fi

Palvelut

Kotiuttamisvalmennus tarjoaa psykiatrista kuntoutusta.

Palveluun hakeutuminen

Osastolle hakeudutaan lähetteellä, joko sairaalan muilta osastolta tai avohoidosta.

Maksullisuus

Palvelu on maksullista Etelä- Savon sairaanhoitopiirin hallituksen hyväksymän hinnaston mukaan.

Vierailuajoista antaa tietoja osaston henkilökunta.

PSYKIATRIAN POLIKLINIKKA

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Porrassalmenkatu 35-37

50100 Mikkeli

Puh. (015) 351 5235

Toimisto avoinna: ma-to klo 8-16, pe klo 8-15 (suljettu klo 12-12.30)

Psykiatrian poliklinikka tarjoaa psykiatrisia erikoissairaanhoidon palveluja yli 18-vuotiaille Etelä-Savon sairaanhoitopiirissä. Psykiatrinen avohoito täydentää alueen perusterveydenhuollon mielenterveyspalveluja.

Palvelut

- Tutkimukset (mm. työkykyselvitykset/ -lausunnot, diagnostiset arviot)
- Psykoterapia ja hoitosuhteet (yksilö-, pari- ja perhehoidot)
- Työnohjaukset ja konsultaatiot
- Akuuttien vakavien mielenterveyshäiriöiden tiivis perhekeskeinen hoito (Vipu-työryhmä)
- Päiväosasto

Palveluun hakeutuminen

Uudet asiakkaat otetaan tutkimuksiin ja hoitoon läheteiden perusteella.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia lukuunottamatta lausunto- yms. maksuja.

Vipu-ryhmä /

Akuuttien vakavien mielenterveyshäiriöiden tiivis perhekeskeinen hoito.

Palvelut

Hoidon tarjoaminen yhdessä yhteyttä ottavan tahon kanssa koko sairaanhoitopiirin alueella yli 18-vuotiaille asiakkaille ja heidän perheilleen/ verkostolleen vakavien psyykkisten kriisien yhteydessä.

Nopealla ja tiiviillä avohoidolla pyritään tarjoamaan vaihtoehto sairaalahoidolle.

Tavoitteena on järjestää ensimmäinen tapaaminen 1-2 vuorokauden kuluessa yhteydenotosta. Se voidaan toteuttaa asiakkaan kotona tai sairaalan osastolla.

Palveluun hakeutuminen

Yhteyttä otetaan pääsääntöisesti Moision sairaalasta tai Mielenterveysyksiköstä.

PSYKIATRIAN PÄIVÄOSASTO (aikuiset)

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Porrassalmenkatu 35-37

50100 Mikkeli

Puh. (015) 351 5250

(015) 351 5251, 351 5253 (hoitaja)

(015)351 2377, 351 5253 (lääkäri)

Päiväosasto on avoinna: ma-ke klo 8-16, to-pe klo 8.15

Psykiatrinen päiväosasto tarjoaa psykiatrista avohoitoa yhteisohidon muodossa Etelä-Savon sairaanhoitopiirin alueella.

Päiväosastojakso on suunnitelmallinen ja tavoitteellinen osa potilaan kokonaisuhoitoa, kun perinteiset vastaanottokäynnit eivät riitä eikä kuitenkaan ole aihetta turvautua sairaalahoitoon.

Palveluun hakeutuminen

1. Yhteydenotto puhelimitse päiväosastolle.
2. Tutustumiskäynti päiväosastolla.
3. Arviointihaastatteluaika päiväosaston lääkärille.

Hoitopaikan lähete toimitettava arviointihaastatteluun mennessä.

4. Hoidon aloittamisesta sopiminen.
5. Hoidon aloittamispäivä

Maksullisuus

Hoitopäivästä perittävä maksu sisältää aamupalan, lounaan ja päiväkahvin.

AIKUISTEN AKUUTTI SULJETTU OSASTO 3

Päihdepsykiatrinen osasto

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Moisiontie 9

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4230, 351 4231 kanslia

(015) 351 4234 osastonsihtööri

(015) 351 4233 osastonlääkäri

(015) 351 4232 osastonhoitaja

(015) 351 4235 potilaspuhelin

www.esshp.fi

etunimi.sukunimi@esshp.fi

Päihdepsykiatrinen osasto on suljettu osasto, joka keskittyy hoitamaan päihde- ja mielenterveysongelmaisia (alkoholi-, huume-/ lääkevieroitus- ja kaksoisdiagnoosi) potilaita.

Palveluun hakeutuminen

Sairaalahoitoon tullessaan asiakkaalla tulee olla lähete, joka perustuu lääkärin tekemään arvioon sairaalahoidon tarpeesta.

Maksullisuus

Palvelu on maksullista Etelä-Savon Sairaanhoitopiirin hallituksen hyväksymän hinnaston mukaan.

Vierailuajoista tietoa antaa osaston henkilökunta.

KUNTOUTUSOSASTO (Osasto 7)

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Moisiontie 9

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4270 kanslia

(015) 351 4275 potilaspuhelin (7A)

(015) 351 4285 potilaspuhelin (7B)

www.esshp.fi

etunimi.sukunimi@esshp.fi

Palveluun hakeutuminen

Kuntouttavaan hoitoon tullaan Moision sairaalan muilta osastoilta sekä sopimuksen mukaan myös muista sairaaloista.

Maksullisuus

Palvelu on maksullista Etelä- Savon sairaanhoitopiirin hallituksen hyväksymän hinnaston mukaan.

Vierailuajoista antaa tietoja osaston henkilökunta.

TERAPIAT

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Kuvataideterapia

Moision Sairaala

Moisiontie 9

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4185, 004 351 4185

Pirkko Hämäläinen, kuvataideterapeutti

Kuvataideterapiaa toteutetaan Etelä-Savon sairaanhoitopiirissä yksilökäynteinä ja suunniteltuina ryhminä. Kohderyhmät ovat Moision sairaala ja avohuollon asiakkaat, lapset, nuoret ja aikuiset.

Kuvataideterapiaan tullaan lääkärin läheteellä.

Käsityösali

Moision Sairaala

Moisiontie 9

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4181

Käsityöterapiaa sairaalan potilaille ja avohoidon kuntoutujille.

Avoinna:

ma klo 9-11 ja klo 12-17, iltaryhmä klo 17-19

ti klo 8-11 ja klo 12-15

ke klo 8-11 ja klo 12-15

to klo 8-11 ja klo 12-15, yksilöaika klo 10-10.55

pe suljettu kuntoutujilta.

Ohessa toimii käsityömyymälä.

Liikuntaterapia

Puh. (015) 351 4183, (015) 351 4166

Palveluja voivat käyttää kaikki Moision sairaalan potilaat. Palveluun voi hakeutua joko omasta, lääkärin, omahoitajan tai fysioterapeutin lähetteestä. Avohoidossa kävijältä vaaditaan lääkärin lähete.

Musiikkiterapia

Moisiontie 9

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4184

Juha Ukkonen, musiikkiterapeutti

Puh. 044 351 6381

juha.ukkonen@esshp.fi

Musiikkiterapia on tarkoitettu sairaala- ja avohoitopotilaille. Se voi olla yksilö- tai ryhmäterapiaa.

Musiikkiterapiaan tarvitaan lääkärin lähete. Yhteydenotot ja tutustumisen terapioihin omahoitajan kautta.

Opetuskeittiö

Moision sairaala

Moisiontie 9

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4186

Liisa Enqvist, työnohjaaja

ma-to klo 7.30-15.30 ja pe klo 7.30-13.45

Opetuskeittiötoiminta on osa kuntoutustoimintaa. Omahoitaja varaa ajan opetuskeittiön ohjaajalta.

Teollisuushalli

Moision sairaala

Moisiontie11 B

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4180

Tarjoaa mielenterveyskuntoutujille mielekästä tekemistä teollisuusluonteisessa ympäristössä.

Toimintaterapia

Moision sairaala

Moisiontie 9

50520 Mikkeli

Minna Luntta, toimintaterapeutti (opintovapaalla)

Puh. 044 351 6497

Yksilölliset toimintakyvyn arviot ja ryhmämuotoinen kuntoutus.

Ulkoryhmä

Puh. (015) 351 4187

Matti Torniainen, työnohjaaja
kesäaikana Armi Iivonen

Ulkoryhmän työterapiaan tullaan osastolta sekä avohoidosta omahoitajan tai lääkärin läheteellä.

SULJETTU VASTAANOTTO-OSASTO (osasto 1)

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Moisiontie 9

50520 Mikkeli

Puh. (015) 351 4210 kanslia **(015) 351 4215** potilaspuhelin
(015) 351 4213, -4216 osastonlääkärit
(015) 351 4212 osastonhoitaja
(015) 351 4214 osastonsihteeri

www.esshp.fi

etunimi.sukunimi@esshp.fi

Osasto 1 vastaa osaltaan toimialueen väestön akuuttien kriisien hoidon arvioinnista ja toteuttamisesta. Osastolla hoidetaan myös alkoholin tai lääkkeiden sekä huumeiden ongelmakäyttäjää.

Palveluun hakeutuminen

Sairaalahoitoon tullessaan asiakkaalla tulee olla lähete, joka perustuu lääkärin tekemään arvioon sairaalahoidon tarpeesta.

Maksullisuus

Palvelu on maksullista Etelä-Savon sairaanhoitopiirin hallituksen hyväksymän hinnaston mukaan.

Vierailuajoista antaa tietoja osaston henkilökunta.

YLEISSAIRAALAPSYKIATRIAN POLIKLINIKKA

Etelä-Savon sairaanhoitopiiri

Porrassalmenkatu 35-37

50100 Mikkeli

Puh. (015) 351 2374

etunimi.sukunimi@esshp.fi

Ylilääkäri **puh. (015) 351 2377**

Psykologi **puh. (015) 351 2379**

Sairaanhoitaja **puh. (015) 351 2378**

Palvelut

Yleissairaalan poliklinikka on Mikkelin keskussairaalan sisäinen konsultaatiopoliklinikka, joka antaa psykiatrisia palveluja keskussairaalan vuodeosastoille ja poliklinikoille.

Palveluun hakeutuminen

Yleissairaalan psykiatrian poliklinikalle tullaan lääkärin konsultaatiopyynnöllä.

Maksullisuus

Käynnit ovat potilaille maksuttomia.

4. ASUMIS-, KUNTOUTUS- JA PÄIVÄTOIMINTAPALVELUT

LASTEN JA NUORTEN PALVELUT

KASVUN YHTEISÖT KOIVIKKO JA SAIRILA Kasvun Yhteisöt

Kasvun Yhteisöt Sairila
Sairilantie 31
50180 Mikkeli
Puh. (015) 321 630

Kasvun Yhteisöt Koivikko
Koivikontie 8
50100 Mikkeli
Puh. (015) 321 640

www.kasvu.net
etunimi.sukunimi@kasvu.net

Palvelut

Kasvun Yhteisöjen tehtävänä on laaja-alaista asiantuntemusta ja moniammatillista osaamista vaativien erityisen haastavien lasten ja nuorten kasvatusta, opetusta sekä hoitoa sijais- ja jälkihuollossa.

Palveluun hakeutuminen

Kunnat sijoittavat lapsia Kasvun Yhteisöön.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksullisia ja maksu riippuu ostettavasta palvelusta.

NUORTEN KUNTOUTUSKESKUS SUTELA-KOTI

Pitkälahdentie 782
52100 Anttola
Puh. (015) 655 111, 040 707 9988

www.sutela-koti.fi
info@sutela-koti.fi

Palvelut

Päihdekuntoutusta ja kokonaisvaltaista hoitoa ja kasvatusta päihdeoireileville lapsille.

Palveluun hakeutuminen

Paikkavaraukset voi tehdä puhelimitse.

Maksullisuus

Palvelu on maksullista ja palveluihin tarvitaan maksusitoumus sosiaali-toimesta.

AIKUISTEN PALVELUT

ASUMISPALVELUYKSIKKÖ TOIMENTUPA

Mikkelin toimintakeskus ry

Tupalantie 1

50170 Mikkelä

Puh. 044 582 9192

mikkelin.toimari@dnainternet.net

Palvelut

Asumisyksikössä on yksiöitä, kaksiota sekä soluasunto. Asumisyksikön ohjaaja asuu myös yksikössä. Asumisyksikkö on päihteetön paikka, asumissäännöt kieltävät päihteiden tuonnin ja päihtyneenä olon asumisyksikön alueella. Lisäksi tarjotaan osittain tuettua asumista, josta tehdään yhdessä sosiaalipalveluyksikön kanssa suunnitelma ja ostopalvelusopimus.

Palveluun hakeudutaan

Mikkelin kaupungin asuntotoimen ja sosiaalityötoimen kautta, normaalilla asumishakumenetelmällä.

Maksullisuus

Asukas maksaa asunnostaan normaalin käyvän vuokran sekä sähkön. Tuettu asuminen hoidetaan kaupungin kanssa ostopalvelusopimuksella. Tuen tarve ja määrä arvioidaan yhdessä sosiaalipalveluyksikön kanssa.

ILOISTEN SELVIYTYJIEN KUNTOUTUMISKESKUS, ISKK

Ihastjärventie 29

50970 Mikkeli

Puh. (015) 225 666, 050 469 9661

www.iskk.org

iskk@iskk.org

Palvelut

Tarjoaa ympärivuorokautista laitostuntoutusta päihde-, huume- ja mielenterveyskuntoutujille.

Palveluun hakeutuminen

Palveluun hakeudutaan nuorisoasemien, a-klinikoiden tai sosiaalitoimen kautta, joskus myös suoraan.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksullisia.

KINNARIN HOITOKOTI

Mikkelin kaupunki

Pieksämäentie 2

50170 Mikkeli

Puh. (015) 172 269

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Palvelut

- Yksikkö tarjoaa asumispalveluja päihdeongelmaisille
- Tuettua ja kuntouttavaa asumispalvelua
- Yksilöllistä palveluohjausta
- Yhteisöllisyyttä ja vertaistukea
- Avokatit

Palveluun hakeudutaan

Vapaita paikkoja kannattaa kysyä suoraan hoitokodilta. Hakeutua voi myös sosiaalitoimen kautta, terveydenhuollon eri pisteistä (katkosasto, A-klinikka, Moision sairaala, yms.) päihdelaitostuntoutuksesta, vankilasta ja seurakunnan kautta.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksullisia ja Mikkelin kaupungin yksikkönä asumispaikkamaksun määrää sosiaali- ja terveystaloutakunta.

MIKKELIN PALVELUKOTI KY

Pitkäjärvenkatu 28
50100 Mikkel

Puh. (015) 357 0607

Yhdyshenkilö Seija Niiranen puh. 050 3570607
seija.niiranen@dnainternet.net

Palvelut

Mikkelin Palvelukoti Ky tarjoaa kodin mielenterveydellistä tukea tarvitseville henkilöille, jotka eivät selviydy perinteisen kotipalvelun turvin. Yksikössä on 12 asukaspaikkaa.

Palveluun hakeutuminen

Mikkelin palvelukoti Ky:n asukkaat ovat lähinnä mikkeliäisiä henkilöitä. Palvelukodin asukkaan tulee kyetä asumaan 12-paikkaisessa yhteisössä. Iltaisin ja öisin ei ole henkilökuntaa ja asukkaan tulee ymmärtää itse lääkehoidon merkitys sekä osata käyttää avohoidon palveluita ja osata jossain määrin huolehtia ulkoisesta olemuksestaan.

Maksullisuus

Asukkaat ovat vuokrasuhteessa.

MIKKELI-YHTEISÖ

Norolantie 19
50350 Norola

Puh. (015) 321 280

www.mikkeliyhteiso.com
yhteisohoito@mikkeliyhteiso.com

Palvelut

Mikkeli-yhteisö on päihdekuntoutusta tarjoava yhteisöhoidollinen yksikkö, johon asiakkaaksi otetaan yksinäisiä ja perheitä koko maasta. Kuntoutusjaksot ovat pisimmillään vuoden mittaisia.

Palveluun hakeutuminen

Asiakas voi ottaa itse yhteyttä ja kysyä hoitopaikkaa.

Yhteyttä voi ottaa myös omaan sosiaalitoimistoonsa ja hakeutua sitä kautta. Palveluun voi tulla A-klinikan, päihdekatkon, toisen päihdehoitopaikan tai sairaalan ohjaamana.

Maksullisuus

Hoitoon edellytetään maksusitoumus.

PALVELUKESKUS MAJAKKA Etelä-Savon Mielenterveys Oy

Tuukkalankylätie 5

50500 Mikkeli

Puh. 0400 292 065 toimitusjohtaja Jarmo Valto
0440 338 662 paikkatiedustelut sosiaalityöntekijä
Anna-Maija Kovanen
0440 292 066 ohjaajat
0440 300 745 asukaspuhelin

www.esmt.fi

Palvelut

Palvelukeskus Majakka tarjoaa ympärivuorokautisesti tuettuja asumispalveluja sekä intervallijaksoja mielenterveyskuntoutujille. Majakassa on mahdollista osallistua harrastus-, työ- sekä ryhmätoimintaan.

Palveluun hakeutuminen

Asukkaat valitaan Palvelukeskus Majakkaan asiantuntijatyöryhmään tulleiden hakemusten perusteella. Hakemus tehdään pääsääntöisesti hoitavassa yksikössä.

Maksullisuus

Vakituiset asukkaat ovat vuokrasuhteessa Mikkelin kaupunkiin. Lisätietoja palvelumaksun määräytymisestä sekä intervallijakson omavastuuosuudesta antaa Palvelukeskus Majakka.

PÄIVÄTOIMINTAKESKUS TOIMARI

Mikkelin toimintakeskus ry

Nuijamiestenkatu 7

50100 Mikkeli

Puh. (015) 162 384

mikkelin.toimari@dnainternet.net

Palvelut

- Tuki päihteettömyyteen
- Jokapäiväisen elämänhallinnan tukeminen
- Henkilökohtaisen hygienian hoito (pyykinpesu, suihku, sauna)
- Ruokailumahdollisuus
- Viranomaisasioiden hoidossa avustaminen ja tukeminen
- Vertaistuki ryhmässä
- Ilmainen internet
- Keskustelumahdollisuus päivittäin koulutetun ohjaajan kanssa ja ker-
ran kuukaudessa diakonin ja sosiaalityöntekijän kanssa

Palveluun hakeutuminen

Oma-aloitteisesti tai yhteistyökumppanien (sosiaalityö, a-klinikka, asuntotoimi, kriminaalihuoltoyhdistys, seurakunnat, päihdehuoltolaitokset, mielenterveysyksiköt jne.) opastamana. Toimari on päihteetön yksikkö, johon voi tulla kuka tahansa selvin päin.

Maksullisuus

Ruokailu 2 €

Kahvikuppi 20 senttiä

Pyykkikone 20 senttiä/kerta

Pyykkikone + kuivuri 40 senttiä/kerta

Muut palvelut ovat ilmaisia.

RANTAKYLÄN PALVELUKOTI

Savilahden vanhaintukiyhdistys

Hevoshaantie 1

50600 Mikkeli

Puh. (015) 178 567, 044 794 5262, 044 261 3726

Mielenterveyskuntoutujille tarkoitettu kuntouttava asumispalveluyksikkö, jossa työntekijä on paikalla arkisin klo 8-19 viikonloppuisin klo 9-17.

Palvelut

Tuettu asuminen, arjen hallinnan tukeminen. Palvelukodilla on mahdollisuus opetella itsenäistä elämää ja arkipäivän taitoja yhdessä muiden asukkaiden ja henkilökunnan kanssa sekä yksin omassa asunnossasi.

Palveluun hakeutuminen

Hakemuksella asuntotoimen kautta.

Maksullisuus

Asukkaat ovat vuokrasuhteessa.

TOIMINTAKESKUS MIELENMAJA/MIKKELIN KAUPUNKI

Annikinkatu 4

50100 Mikkeli

Puh. (015) 194 4569

www.mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

Palvelut

Virikkeellistä kuntouttavaa päivätoimintaa mielenterveyskuntoutujille. Toiminta perustuu yhteisöllisyyteen ja ryhmämuotoiseen toimintaan antaen kuntoutujille mahdollisuuden sosiaaliseen kanssakäymiseen, vertaistukeen ja mielekkääseen toimintaan heidän omilla ehdoillaan ja tarpeillaan.

Lisäksi kaksi tukiasuntoa, jotka ovat tarkoitettu nuorille mielenterveyskuntoutujille. Asunnoissa voi asua väliaikaisesti, korkeintaan vuoden pituisen ajan. Asuntoihin kuuluu palveluohjaus, jonka tarkoituksena on

auttaa asiakasta arjessa saamaan otteen omasta elämästään ja sitä kautta yhteiskunnasta.

Asuntoihin hakeudutaan esimerkiksi mielenterveystoimiston kautta.

Myös sosiaalikeskuksen henkilökunta voi olla toimintakeskukseen yhdessä. Asiakas on normaalissa vuokrasuhteessa.

Palveluihin hakeutuminen

Ottamalla yhteyttä em. numeroon.

Maksullisuus

Toimintaan osallistuminen on maksutonta.

Ruokailusta ja kahvista peritään maksu.

Uimahallista ja kuntosalista peritään maksu. Myös kädentaitojen puolella peritään materiaalimaksu, jos asiakas tekee töitä itselleen.

TUUSTAIPALEEN KUNTOUTUMISKESKUS

Itä-Suomen päihdehuollon kuntayhtymä

Tuustaipaleentie 720

52740 Tuustaipale

Puh. (015) 761 6500

www.tuustaipaleenkuntoutumiskeskus.fi

etunimi.sukunimi@tuustaipaleenkuntoutumiskeskus.fi

Palvelut

Kuntoutusohjelma yksilö-, perhe- ja ryhmäkeskustelut

Ratkaisukeskeinen yhteisö- ja verkostohoito (miesten kuntoutusosasto)

Perhekeskeisyys ja verkostotyö (naisten ja perheiden kuntoutusosasto)

Mahdollisimman lääkkeetön, huume- ja sekakäyttäjien kuntoutusosasto)

Palveluun hakeutuminen

Palveluun hakeutuminen sosiaalitoimen, A- klinikan/ katkaisuhuolto-aseman kautta. Hoitoonohjaus työpaikalta tai hakeutuminen suoraan hoitoon. Paikkavaraukset soitetaan suoraan kuntoutumiskeskukseen. Asiakkaan toivotaan saapuvan selvin päin.

Maksullisuus

Palvelu on maksullista ja hinnasto on nähtävillä kuntoutumiskeskuksen kotisivuilla.

TYYNELÄN KUNTOUTUS- JA KEHITTÄMISKESKUS

Kirkkopalvelut ry

Vilhulantie 251 D

76850 Naarajärvi

Puh. 020 754 2800

kuntoutuskeskus@tyynela.fi

Palvelut

Tyynelän Kuntoutuskeskus tuottaa lyhytkestoisia, ammatillisia ja laadukkaita laituskuntoutuspalveluita alkoholi- ja peliongelmistä toipuville miehille, naisille ja myös perheille.

Tuotteistetut hoito-ohjelmamme ovat:

Arviointi- ja peruskuntoutusjakso alkoholiongelmalliselle 2-4 viikkoa.

Kuntoutusohjelma peliongelmaisille 3 viikkoa

Intervallijakso 1 viikko.

Kuntoutuksen sisältö rakentuu yksilö- ja perhekeskusteluista, ryhmäprosesseista, luennoista, yhteisöhoitollisista ja itsehoitollisista osioista.

Palveluun hakeudutaan

Kuntoutusjaksolle hakeutuvalta edellytetään oman kunnan myöntämä maksusitoumus sekä lääkärin lähete.

Maksullisuus

Hoito Tyynelän Kuntoutuskeskuksessa on maksullista. Kuntoutusjakso Tyynelän Kuntoutuskeskuksessa on Kelan sairauspäivärahaan / tai Kelan kuntoutusrahaan oikeuttavaa aikaa.

5. PELASTUS-, KRIISI- JA TURVALLISUUSPALVELUT

Yleinen hätänumero 112

ETELÄ- SAVON PELASTUSLAITOS

Mikkelin toimipiste

Jääkärintie 16

50130 Mikkelä

Puh. (015) 1941

pelastuslaitos@mikkeli.fi

Palvelut

Yksikkö tuottaa muun muassa sairaankuljetuspalveluja.

Palveluun hakeutuminen

Sairaan kuljetukset tilataan numerosta **112**.

Maksullisuus

Tehtävästä peritään kulloinkin voimassa olevan sosiaali- ja terveysministeriön kuljetustaksapäätöksen mukainen omavastuuosuus.

HENKIRIKOKSEN UHRIEN LÄHEISET RY (HRUL)

www.tuettusuru.net/HRUL

Puheenjohtaja

Kirsimarja Kinnunen

Puh. 040 749 6052

kirsimarja.kinnunen@netti.fi

Sihteeri ja rahastonhoitaja

Saija Pakkanen

Puh. 040 744 5257

spakkanenhrul@suomi24.fi

Varapuheenjohtaja

Tuula Backman

Puh. 050 544 1160

tuula.backman@mantylharju.fi

Palvelut

- Tiedon, kokemusten ja tuntemusten jakaminen
- Selviytymisen ja eheytyksen edistäminen
- Sairastumisen, työkyvyttömyyden ja syrjäytymisen ehkäisy
- Järjestää pienryhmätoimintaa ja kuntoutumiskursseja jäsenilleen sekä koulutus- ja tiedotustilaisuuksia, harjoittaa julkaisutoimintaa, tehdä aloitteita ja antaa lausuntoja henkirikoksen uhrien läheisten aseman parantamiseksi
- Toimia yhteistyössä muiden mielenterveys- ja hoitoalan järjestöjen kanssa sekä osallistua henkirikoksia koskevaan kansainväliseen toimintaan

Palveluun hakeutuminen

Voi ottaa itse yhteyttä.

KRIMINAALIHUOLTOLAITOS (KHL)

Mikkelin aluetoimisto

Porrassalmenkatu 1

50100 Mikkelä

Puh. 010 368 0440

www.kriminaalihuoltolaitos.fi

mikkeli.khl@om.fi

Kriminaalihuoltolaitoksen tehtävänä on vapaudessa suoritettavien yhdyskuntaseuraamusten täytäntöönpano. Yhdyskuntaseuraamuksia ovat ehdolliseen rangaistukseen tuomittujen nuorten rikoksentehtävien valvonta, nuorisorangaistus, yhdyskuntapalvelun täytäntöönpano sekä ehdonalaisesti vapautuneiden valvonta. Täytäntöönpanotehtävien lisäksi Kriminaalihuoltolaitos laatii henkilötutkinta- sekä soveltuvuusselvityslausuntoja tuomioistuinkäsittelyä varten.

Kriminaalihuoltolaitoksen asiakkaaksi ohjaututaan pääsääntöisesti poliisiin, syyttäjän tai vankiloiden kautta sekä tuomioistuinten päätöksellä. Yhdyskuntaseuraamusten suorittamisesta ei aiheudu asiakkaille kustannuksia.

MIKKELIN KIHlakUNNAN POLIISILAITOS

Hallituskatu 4

50100 MIKKELI

Puh. 07875 0141

Palvelut

Poliisin tehtävänä on oikeus- ja yhteiskuntajärjestyksen turvaaminen, yleisen järjestyksen ja turvallisuuden ylläpitäminen sekä rikosten ennalta estäminen, selvittäminen ja syyteharkintaan saattaminen. Poliisi toimii turvallisuuden ylläpitämiseksi yhteistyössä muiden viranomaisten sekä alueella olevien yhteisöjen ja alueen asukkaiden kanssa. Poliisin on suoritettava myös muut sille erikseen säädetyt tehtävät ja annettava jokaiselle tehtäväpiiriinsä kuuluvaa apua.

Tarvittaessa poliisi ohjaa asiakkaan oikean palveluntarjoajan piiriin.

Mikkelin kihlakunnan poliisilaitoksen toimialueena ovat Mikkelin kaupunki sekä Kangasniemen, Hirvensalmen, Pertunmaan, Mäntyharjun ja Ristiinan kunnat. Poliisilaitoksen palvelupisteet sijaitsevat Mikkelissä, Kangasniemellä ja Mäntyharjussa.

Poliisin Mikkelin tiloissa ja yhteistyössä poliisin kanssa toimii myöskin kaupungin sosiaalityöntekijä.

Palveluihin hakeutuminen

Kiireellisissä tapauksissa poliisin palveluja on saatavissa **yleisestä hätänumerosta 112**.

Rikosilmoituksia tai muita poliisille kuuluvia tutkintapyyntöjä voi tehdä palvelupisteisiin päivittäin henkilökohtaisesti käymällä tai puhelimitse soittamalla. Ilmoituksia voi tehdä myös kirjallisesti ja sähköisesti.

Rikosten selvittämiseksi voi vihjeistä soittaa poliisin vihjepuhelinnumeroon 0718 755 450.

Lisäohjeita on saatavissa poliisin verkkosivuilta www.poliisi.fi tai www.poliisi.fi/mikkeli

Maksullisuus

Poliisin palvelut ovat erityisiä erikseen määrättyjä tehtäviä lukuun ottamatta pääsääntöisesti maksuttomia.

MIKKELIN KRIISIKESKUS/SUOMEN MIELENTERVEYSSEURA

Maaherrankatu 13

50100 Mikkeli

Puh. (015) 214 401

www.suomenmielenterveysseura.fi

etunimi.sukunimi@mikkelinkriisikeskus.fi

Kriisikeskuksen palveluaika ma-la klo 10-21

Kriisityöntekijät

Puh. 0400 752 310 ja 0400 922 310

Kriisipuhelin (tukihenkilötyö)

Puh. (015) 214 400

Ma-su klo 18-21

Kriisikeskus toteuttaa ja kehittää kriisityötä sekä toimii puhelinauttamisen, kriisityön ja ennaltaehkäisevän työn asiantuntijana.

Palvelut

Akuutit kriisitilanteet: itsemurha /uhka, vakavat liikenneonnettomuudet ym. onnettomuudet, lapsen / aikuisen äkillinen kuolema tai vakava sairastuminen. Lisäksi ihmissuhdeongelmat, vaikeudet parisuhteessa, työelämän ongelmat sekä uupumus.

Vertaisryhmien toiminnasta voi tiedustella kriisikeskukselta.

Palveluun hakeutuminen

Kriisikeskuksen ajanvaraus tapahtuu puhelimitse. Ajan saa usein samana päivänä tai 1-2 päivän viiveellä. Akuuteissa kriisitilanteissa kriisityöntekijät lähtevät heti paikan päälle. Pääasiassa asiakkaat ottavat itse yhteyttä kriisikeskukseen. Yhteydenottoja tulee myös yhteistyökumppaneiden ja viranomaisten kautta.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia.

Kriisikeskuksella voi asioida nimettömänä.

MIKKELIN VANKILA

Linnakatu 6

50100 Mikkeli

Puh. 010 368 5500

www.vankeinhoito.fi

- Motivoiva ja informoiva päihdetyö yksilöille ja ryhmille ja yksilöllinen päihdekuntoutus
- Verkostoyhteistyö mm. sosiaali- ja terveydenhuollon, päihdekuntoutuksen ja poliisin kanssa
- Uusintarikosriskiä alentavat, pääasiassa lyhyet toimintaohjelmat.
- Hoitoonohjaus- ja motivointiohjelma parisuhteessaan väkivaltaisille miehille (Move!-hanke)
- Pastorin, sosiaalityöntekijän, psykologin ja terveydenhuollon palvelut sekä eräät muut yksilölliset kuntoutuspalvelut

MYRKYTYSTIETOKESKUS

Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri

Puh. (09) 471 977 (suora) tai **(09) 4711** (vaihde)

Avoinna 24 t/vrk

Myrkytystietokeskus vastaa kaikkina viikonpäivinä, ympäri vuorokauden äkillisten myrkytysten ehkäisyyn ja hoitoon liittyviin kysymyksiin. Neuvontaa annetaan yleisölle ja terveydenhuollon ammattilaisille. Lisäksi keskus toimii tarvittaessa tietolähteenä viranomaisille ja tiedotusvälineille.

Keskus palvelee koko maata puhelimitse. Puhelusta peritään normaali puhelinmaksu.

Myrkytystietokeskuksessa ei hoideta potilaita eikä tehdä myrkkymääri-tyksiä.

NUORTEN LESKIEN TUKIRYHMÄ

Puh. 050 369 8963

Yhteyshenkilö Ritva-Liisa Lappalainen

<http://groups.mns.com/winkut> (tarv. rekisteröitymistä)

Palvelut

Nuorten leskien tukiryhmässä on mahdollisuus tutustua toisiin samassa elämäntilanteessa oleviin. Tukiryhmä on tarkoitettu työikäisille. Tukiryhmiä toimii usealla eri paikkakunnalla. Lisätietoja yhteyshenkilöltä.

Palveluun hakeutuminen

Puhelimitse tai sähköpostitse.

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS (tukihenkilötyö)

Puh. (015) 214 401 / (015) 214 400

Tarjoaa käytännön neuvoja ja keskusteluapua rikoksen tai rikosyrityksen kohteeksi joutuneelle sekä rikoksen uhrin asiassa todistavalle henkilölle. Asiakkaalla on mahdollisuus saada tukihenkilö, joka auttaa ja tukee henkilökohtaisesti käytännön asioissa.

SOSIAALIPÄIVYSTYS

Virka-ajan ulkopuolella kaikkina viikonpäivinä:

arkisin klo 16.00-8.00, viikonloppuisin pe klo 16.00 - ma klo 8.00.

Sosiaalipäivystys toimii alueellisena yhdessä Hirvensalmen, Haukivuoren, Juvan, Kangasniemen, Mikkelin, Pertunmaan, Pieksämäen, Pieksänmaan, Puumalan ja Ristiinan alueella.

Yhteystiedot:

Hätäkeskus **112**

Etelä-Savon Ensineuvo **puh. (015) 211 411**

VIOLA - VÄKIVALLASTA VAPAAKSI RY

Vuorikatu 9 A 8

50100 Mikkeli

Puh. (015) 365 330

www.ensijaturvakotienliitto.fi

viola@viola-vakivallastavapaaksi.fi

Palvelut

Lähisuhde- ja perheväkivallan eri osapuolille neuvonta- ja ohjauspalveluita, tukikeskusteluja, terapiaa, lasten- ja aikuisten ryhmiä ym.

Seksuaalista väkivaltaa kokeneille terapiapalveluita sekä ryhmiä.

Miehille erityinen Miesten asema -hanke alkamassa vuonna 2006.

Tarjotaan tukea ja ohjausta miehille, joilla elämänhallintaan liittyvä kriisi kuten esim. avioero, kiista lapsen huoltajuudesta yms.

Palveluun hakeutuminen

Voi itse ottaa yhteyttä.

Maksullisuus

Peruspalvelut ovat maksuttomia. Erityispalveluista haetaan maksusitoumus kaupungilta.

6. TYÖLLISTYMISTÄ TUKEVAT PALVELUT

MIKKELIN AIKUISKOULUTUSKESKUS

Raviradantie 8-10

50100 Mikkeli

Puh. (015) 221 5111

www.makk.fi

koulutus@makk.fi

Palvelut

Mikkelin aikuiskoulutuskeskus järjestää erilaisten ammatillisten koulutusten lisäksi ohjaavaa ja valmentavaa koulutusta sekä ryhmätoimintaa. Esimerkiksi erilaisin sisällöllisin ja /tai menetelmällisin painotuksin toteuttavaa ohjaavaa koulutusta, psykososiaalista ja fyysistä toimintakykyä kartoittavaa ja edistävää koulutusta, lyhyitä, räätälöityjä täsmäkoulutuksia, yhteistoiminnallista asiakasohjausta, ohjattua oppipajan käyttömahdollisuutta, hyvinvointiin, elämänhallintaan ym. liittyviä teemapäiviä.

Koulutusten tavoitteet määräytyvät ryhmän tarpeiden mukaisesti; tavoitteena voi olla opiskelijan/asiakkaan tukeminen tavoitteidensa suunnassa ja voimaantumisprosessissa, opiskelijan tietoisuuden kasvattaminen mahdollisista elämänhallintaan ja sosiaaliseen vuorovaikutukseen liittyvistä vaikeuksissa, itsetuntemuksen ja itsetunnon kehittäminen sekä yleisten toimintavalmiuksien lisääminen ym.

Palveluun hakeutuminen ja maksullisuus

Ohjaava koulutus on useimmiten työvoimahallinnon, vakuutusyhtiön tai jonkun projektin asiakkailleen ostamaa koulutusta ja näin ollen osallistujille maksutonta.

Tarkempia tietoja saa tiimivastaava eija.karjalainen@makk.fi

NUORTEN TYÖPAJAT/SAKSALAN TOIMINTAKESKUS

Mikkelin kaupunki

Parraskuja 6
50170 Mikkelä

Työpajatoiminnasta vastaava nuoriso-ohjaaja
Kepa Laitsaari **puh. (015) 194 2435 tai 044 794 2435**

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi
www.mikkeli.fi

Saksalan toimintakeskus on avoinna ma-to klo 8-16

Palvelut

Nuorten työpajat ovat Mikkelin kaupungin kulttuuri- ja vapaa-aikatoimen järjestämää työllistävää toimintaa. Saksalan Toimintakeskuksen työpajat tarjoavat 17-25 -vuotiaille mikkeliiläisille/Mikkelissä asuville mahdollisuuden määräaikaisiin työjaksoihin, joiden tavoitteena on katkaista alkanut työttömyys ja valmentaa nuoria työntekoon, ammatinvalintaan ja opiskeluun. Nuorten työpajat antavat tilaisuuden kehittää itseään ja suunnitella omaa elämäänsä.

Nuorten työpajojen tavoitteena on ehkäistä syrjäytymistä yhteiskunnasta. Työpajat toimivat kiinteässä yhteistyössä työvoimatoimiston, kaupungin henkilöstöosaston sekä monien viranomaisten ja nuorten asemasta kiinnostuneiden tahojen kanssa. Yhteisenä pyrkimyksenä on kannustaa nuoria oman elämän aktiiviseen ja persoonalliseen haltuunottoon.

Palveluun hakeutuminen

Seitsemälle eri pajaosastolle voi hakeutua hankkimaan työkokemusta itseä kiinnostavalta alalta riippumatta perus- ja ammattikoulutuksen määrästä. Pajoilla nuoria opastetaan työn sisältöön, työelämän sääntöihin ja työnhakuun liittyvissä asioissa.

MIKKELIN TYÖVOIMATOIMISTO

Porrassalmenkatu 29

50100 Mikkeli

Puh. 010 604 0158

www.mol.fi

www.mol.fi/mikkeli

etunimi.sukunimi@mol.fi

Valtakunnallinen puhelinpalvelu

Työlinja työnhakijoille **puh. 0203 66066**,

työnantajille **puh. 0203 66088**

Palvelut

Henkilöasiakkaille:

työnhakupalvelut, koulutus- ja ammattitietopalvelut sekä ammatinvalinta- ja urasuunnittelupalvelut.

Työnantaja-asiakkaille:

Työvoiman hankinta ja kehittämiseen liittyvät palvelut.

Palveluun hakeutuminen

Työnhakukeskus Porrassalmenkatu 29 on avoin palvelu kaikille kansalaisille. Palvelujen piiriin hakeudutaan henkilökohtaisesti, tulemalla työvoimatoimistoon, ottamalla yhteyttä puhelimitse tai sähköisesti.

Maksullisuus

Palvelut ovat henkilöasiakkaille maksuttomia. Myös työnantajien palvelut ovat pääosin maksuttomia (vain tietyt erityispalvelut ovat maksullisia.)

TYÖVOIMAN PALVELUKESKUS REITTI

Kunnanmäki 7

50600 Mikkeli

Puh. (015) 194 2274

etunimi.sukunimi@mikkeli.fi

etunimi.sukunimi@mol.fi

Palvelut

Yksilöllinen ohjaus: työllistymissuunnitelman tekeminen, työllistämistoimenpiteiden järjestäminen, palveluohjaajan tuki työnhakija-asiakkaalle työllistämistoimenpiteiden aikana ja arviointi. Lisäksi koulutus, työllistymisedellytysten kartoittaminen, työllistämistoimenpiteet yhteistyössä työvoimatoimiston kanssa ja yhteistyö työnantajien kanssa sekä asiantuntemuksen jakaminen.

Työvoiman palvelukeskus tarjoaa palveluita, jotka edistävät yksilön mahdollisuuksia toimia työmarkkinoilla. Kyseeseen tulevat tällöin elämäntilannearviot, osaamiskartoitukset, palvelutarvekartoitukset, työkykyarviot. Näihin liittyvät sitten normaalit työvoimatoimiston palvelut tai kuntien tarjoamat terveydenhuolto- tai sosiaalipalvelut. Palvelukeskuksen rooliin ei kuitenkaan kuulu jatkuva rutiininomainen hoidon, sosiaaliavun tai työnvälityksen hoitaminen, vaan tällaiset asiat hoidetaan emo-organisaatioiden kautta.

Palveluun hakeutuminen

Palvelukeskukseen pääsee asiakkaaksi työvoimatoimiston kautta tai suoraan yhteyttä ottamalla. Aina ennen asiakkaaksi kirjaamista tehdään kuitenkin palvelutarvearvio, jolla varmistetaan, ettei joku muu palvelumuoto olisi tarkoituksenmukaisempi.

Maksullisuus

Lähes kaikki palvelut ovat asiakkaille maksuttomia. Joissakin poikkeuksellisissa tilanteissa asiakkaalle tulee omavastuuosuus.

7. YHTEISÖJEN, YHDISTYSTEN JA JÄRJESTÖJEN PALVELUT

AL-ANON Tukiryhmä alkoholistien läheisille

Jokikatu 5

50100 Mikkeli

Puh. (019) 739 679

ma-pe klo 10-15

www.al-anon.fi

al-anon@al-anon.fi

Palvelut

Läheistensä alkoholin käytöstä kärsivien omaisten ja ystävien yhteisö. Tarkoituksena on auttaa läheisiä toipumaan toisen henkilön alkoholin-käytöstä aiheutuneista ongelmista.

Palveluun hakeutuminen

Ovet ovat avoinna kaikille.

Maksullisuus

Palvelu on maksutonta.

Alanteen-ryhmä

10-20 -vuotiaille jäsenille tarkoitettu yhteisö, joiden elämään jonkun toisen juominen on vaikuttanut.

Aikuisten lasten ryhmä

Al-Anon -aikuiset lapset on alkoholistiperheissä kasvaneiden jo aikuis-tuneiden lasten ryhmä.

DIAKONIATYÖ Mikkelin ev.lut. seurakunnat

www.mikkelinseurakunnat.fi

etunimi.sukunimi@evl.fi

Palvelut

Keskustelu- ym. tukea elämän eri tilanteissa, esim. kun on kohdannut suru, yksinäisyys, vaikeudet käyvät yli voimien. Diakoniatyöntekijöillä

on vastaanottoja eri alueilla. Työntekijät tekevät myös kotikäyntejä. Ryhmätoimintaa.

Palveluun hakeutuminen

Puhelimitse tai käymällä vastaanottoaikoina. Muulloin työntekijöitä tavoittaa parhaiten matkapuhelinnumerosta.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia.

Anttolan seurakunta

Diakoniatoimisto

Taipaleentie 31

52100 Anttola

Puh. (015) 2010 452 ma ja to klo 9-11

Diakoniatyöntekijä Reetta Karvinen puh. **044 3010 452**

Mikkelin maaseurakunta

Diakoniatoimisto

Otavankatu 8

50100 Mikkeli

Puh. (015) 2010 409 ma ja pe klo 10 -12

Otavan seurakuntatalo

Puulantie 21

50670 Otava

Puh. (015) 170 024 kuukauden 1. ke klo 10 -12

Rantakylän seurakuntakoti

Sokkalantie 25

50600 Mikkeli

Puh. (015) 230 551 kuukauden 1. ke klo 10 -12 (ei kesä-elokuussa)

Diakoniatyöntekijät:

Eija Ormala puh. 044 3010 409

Anne Pöyry puh. 044 3010 419

Outi Reponen puh. 044 3010 429

Mikkelin tuomiokirkkoseurakunta

Diakoniatoimisto

Savilahdenkatu 20 (3. krs)

50100 Mikkelä

Puh. (015) 2010 250 ma - to klo 9-11, **puh. (015) 20101 (vaihte)**

Mielenterveystyö erityisvastuualueena Tarja Nousiaisella **puh. 044**

3010 257 ja päihde- ja kriminaalityö Tuomas Martiolla **puh. 044 3010**

252. Vastaanotoista ja työntekijöistä eri alueilla ym. lisätietoja diakonian yhdyshenkilö Anita Teittiseltä **puh. 044 3010 251**.

ETELÄ – SAVON RAITTIUSPIIRI RY

Pj Pertti Parkkola

Puh. 040 7036 376

Piiri toimii paikallisyhdistysten kattojärjestönä ja on suorassa yhteydessä Raittiuden Ystävät ry:n kanssa.

Piirin toiminnan johtajatuksena on nuorisoon suuntautuva ennalta ehkäisevä työ terveiden elämäntapojen omaksumiseksi.

IRTI HUUMEISTA RY / MIKKELI

Vuorikatu 11

50100 Mikkelä

Puh. (015) 655 222

www.irtihuumeista.fi

mikkeli@irtihuumeista.fi

Palvelut

Ehkäisevä työ:

vanhempainillat, luennot ja kouluttaminen, julkaisuja IRTI – huumetyön erikoislehti ja materiaalia

Huumeiden käyttäjien ja läheisten tukeminen:

vertaistukiryhmät, tukihenkilötoiminta, puhelinpalvelumme myös valtakunnallisesti numerossa **020 322 388** arkisin 9-15 ja 18-21

Palveluun hakeudutaan

Yhteydenotot puhelimitse, sähköpostitse tai käymällä henkilökohtaisesti toimistolla.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia.

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITON JÄSENYHDISTYS VIRIKE RY

Annikinkatu 4

50100 Mikkeli

Puh. 050 364 3907

www.virikery.fi

virike@virikery.fi

Palvelut

Vertaistuki, yhdessäolo, virkistystoiminta, retket, ilta- ja viikonlopputoimintaa. Järjestötoimintaa.

Palveluun hakeutuminen

Ottamalla yhteyttä toiminnanohjaajaan ja sopimalla tutustumiskäynnin.

Maksullisuus

Palvelut eivät yleensä ole maksullisia, jäsenmaksu vuosittain tänä vuonna 5 euroa, jolloin on oikeutettu erilaisiin Virikkeen jäsenetuuksiin (esim. uimahalliliput, retkiin ja tapahtumiin tuettu maksu).

NON FIGHTING GENERATION RY (Mikkelin paikallistoiminta)

Puh. 020-755 8354, 020-755 8356

www.nfg.fi

jani.kuusela@nfg.fi, heikki.kantonen@nfg.fi

Palvelut

Kasvatukselliset keskusteluryhmät väkivallalla tai päihteillä oireileville nuorille (13-25 v.)

Yksilötapaamiset nuorille väkivallalla tai päihteillä oireileville nuorille (13-25 v.).

Palveluun hakeutuminen

Palveluun hakeudutaan ottamalla yhteyttä NFG:n Mikkelin paikallistoiminnan ohjaajiin.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia. Yhdistys toimii julkisella rahoituksella.

**OMAISET MIELENTERVEYSTYÖN TUKENA Itä-Suomi
Mikkelin aluetoimisto**

Otavankatu 18

50130 Mikkeli

Puh. (015) 369 600, 040 586 7359

www.omary.fi

etunimi.sukunimi@omary.fi

Palvelut

Mielenterveysongelmaisten ja -kuntoutujien omaisten kuntoutus-, virkistys- ja vertaistukitoimintaa.

Palveluun hakeutuminen

Puhelimitse.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia.

REMPPA- JA KORJAUSNEUVONTA (MTKL)

Otavankatu 18

50100 Mikkeli

Puh. (015) 369 588, 050 500 4039

[www.mtkl.fi /kuntoutuminen/remppaopas.pdf](http://www.mtkl.fi/kuntoutuminen/remppaopas.pdf)

Palvelut

Remontointi- ja korjausneuvonta.

Palveluun hakeutuminen

Puhelimitse

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia.

UUSI YRITYS RY

Pj Unto Marttinen

Puh. 050 5633 619

Uuden Yrityksen työ on ennalta ehkäisevää päihdetyötä. Yhdistys toimii yhteistyössä Etelä-Savon raittiuspiirin kanssa ja sitä kautta ovat yhteydet valtakunnalliseen Raittiuden Ystävät ry:een.

Nuorisokerhotyö, näyttelyitä, retkiä ja kilpailuita sekä kouluvierailuja ja aikuiskerhotoimintaa.

Toimenkuvaan kuuluu yhteistyöhalukkuus kaikkien alalla toimivien kanssa.

VÄHEMMISTÖRYHMIEN TUKIJÄRJESTÖ OMEGA RY

Jääkärintie 9

50100 Mikkeli

Puh. (015) 225 748, 040 758 2868

www.omegary.fi

omegary@suomi24.fi

Palvelut

Vähemmistöryhmien tukijärjestö Omega ry toimii Mikkelin seudulla. Järjestö tarjoaa tukea, apua ja vertaistukihenkilön rinnalle arjesta tai kriisistä selviytymiseen, monikulttuurista vertaistukea asiointiin, apua ja tukea vanhuksille, ohjausta ja Suomi-infoa kansainvälisille opiskelijoille, tukea ja apua perheväkivaltaa kokeneille jne. Tavoitteena on vähemmistöjen oman kulttuuri-identiteettiä tukeminen.

Palveluun hakeutuminen

Soita yllä olevaan numeroon, niin työntekijä selvittää avun tarpeen sekä tekee tarvittaessa tilanteen arvioimiseksi asiakaskäynnin. Kaikilla työntekijöillä on vaitiolovelvollisuus.

Maksullisuus

Palvelut ovat maksuttomia.

8. AUTTAVAT PUHELIMET

AA- ja AL-Anon -ryhmät

Puh. (015) 368 310 ja (015) 151 230

Ympäri vuorokauden.

AA auttava puhelin Helsinki päivystää joka päivä klo 9-20

Puh. (09) 750 200

AA Vastauspalvelu

Puh. 040 848 4000

Ympäri vuorokauden.

Etelä-Savon Ensineuvo

Puh. (015) 211 411

Ympäri vuorokauden.

Terveysneuvontaa ja terveyden- ja sosiaalihuollon palveluohjausta koko Etelä-Savon alueella.

Ev. lut. seurakuntien Palveleva puhelin

Puh. (015) 10 071

Joka ilta klo 20-24, normaali puhelinmaksu.

HuJu:n Päivystävä puhelin

Puh. 040 758 2868

Ma-to klo 10-15 ja pe klo 9-13

Apuja ja tukea arjesta selviytymiseen.

Irti huumeista/ valtakunnallinen päivystävä puhelin ja vertaistukiryhmät läheisille

Puh. 020 322 388

Ma-pe klo 9-15 ja 18-21.

Ikäihmisten tuki- ja neuvontapalvelua

Puh. 044 794 5384 tai 050 529 3361

Ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14.

Työntekijät tuki- ja neuvontapisteellä torstaisin klo 8-12 os. Lähemäenkatu 11, Mikkeli.

Lasten- ja nuorten puhelin

Puh. 0800 120 400

Ma-pe klo 14-20. la-su klo 17-20.

Mielenterveyden keskusliiton neuvontapalvelut

Puh. 020 391 920

Kuntoutusneuvojat ma, ti ja to klo 9-14, ke klo 9-16

Tietoa kuntoutuskursseista, palveluista ja etuuksista, paikallispuhelun hinnalla.

Vertaistukipuhelin pe klo 10-15, normaali puhelinmaksu.

Mielenterveyskuntoutuksen vertaistukipuhelin

Vertaistukipuhelin

Puh. 0303 9292, ma klo 10-15 (pvm koko maasta)

Mikkelin kriisikeskus / Kriisipuhelin

Puh. (015) 214 400

Päivittäin klo 18-21.

Mikkelin kriisikeskus / Kriisityöntekijät

Puh. (015) 214 401

Ma-la klo 10-21, juhlapyhinä klo 12-20.

Valtakunnallinen kriisipuhelin

Puh. 0203 445 566

Su-ma klo 15-22, ti-la klo 15-06, normaali puhelinmaksu.

Perheoikeudellinen neuvontapuhelin

Puh. (015) 162 372

Keskiviikkoisin klo 17-19,

lapsille, nuorille ja vanhemmille.

Mikkelin Na - Nimettömät Narkomaanit

Puh. 040 411 8441

Päihdepysäkki MixStoppi

Puh. 044 339 0570

Ma klo 9-17, ti klo 10-18 ke klo 9-17, to klo 10-18.

Rikosuhripäivystys (Kriisikeskus)

Puh. (015) 214 401

Ma-pe klo 10-16

Rikosuhripäivystys / Valtakunnallinen auttava puhelin

Puh. 020 316 116

Ma-ti klo 13-21, ke-pe klo 17-21.

Rikosuhripäivystys / Juristin puhelinneuvonta

Puh. 020 316 117

Ma-to klo 17-19

SPR:n Mikkelin osasto, ystäväpalvelu

Puh. (015) 365 021

Ma klo 17-20

Kiusattujen Tuki ry

Auttava puhelin - tukea koulukiusatuille.

0800 974 74 (Ma-pe klo 12-16)

Vanhempain puhelin (Mannerheimin lastensuojeluliitto)

Puh. 060 012 277

Ma, ti ja to klo 9-12 ja 17-20 , ke , pe ja su klo 17-20.

0,08 euroa/ min. + pvm.

9. INTERNET-LINKKEJÄ

www.a-kiltojenliitto.fi - ajankohtaista tietoa päihdeasiakasjärjestön toiminnasta. Projektit, koulutus, tapahtumat, henkilöstö, Suomen killat. Päihdeasiamies: päihdehuollon asiakkaiden edunvalvoja.

www.a-klinikka.fi - A-Klinikka-säätiö

www.al-anon.fi - auttaa alkoholistien perheenjäseniä ja läheisiä toipumaan. Sivulla mm. kysymyksiä, joiden avulla voit testata, olisiko Al-Anonin kokouksista sinulle apua.

www.alkoholiohjelma.fi - tietoa alkoholinkäytön riskeistä ja hallinnasta, hyviä toimintamalleja alkoholihaittojen ehkäisystä ja tietoa kansallisen alkoholiohjelman tapahtumista.

www.apua.info - apua-palvelun takana on 15 sosiaali- ja terveysalan järjestöä. Sen keskeisiä teemoja ovat mielenterveys, perhe ja lapset, perheväkivalta, päihteet ja riippuvuudet.

www.antidrugnet.org - päihdetietoa kouluille ja kodeille.

www.asemanlapset.fi - Aseman Lapset Ry

Valtakunnallinen järjestö, jonka keskeisin tavoite on ehkäistä nuorten syrjäytymistä, väkivaltaa, rikollisuutta ja päihteiden ongelmakäyttöä.

www.can.se - Centraförbundet för alkohol och narkotikaupplysning

Faktaa alkoholista ja muista päihteistä, tutkimuksia, raportteja, tilastoja.

www.elamantapaliitto.fi - terveitä elämäntapoja ja -iloa vaaliva yhdistys.

www.ensijaturvakotienliitto.fi - Ensi- ja turvakotien liitto ry

www.euframi.org - European Federation of Associations of Families of People with a Mental Illness -järjestöön kuuluu mielenterveysjärjestöjä 18 maasta.

www.evl.fi - Kirkon palveleva puhelin – yhteystiedot.

www.finlex.fi - Valtion säädöstietopankki - Finlex

www.helppimesta.fi - Helppimesta ry:n tietoa ja tukea nuorten arkielämään.

www.hoivayrittajat.com - Hoivayrittäjät –verkkopalvelu, valtakunnallinen hakemistopalvelu sisältää luvanvaraisia ja ilmoitusvelvollisia sosiaali- ja terveystalveluuyrityksiä.

www.huugo.fi - Työelämän alkoholiohjelmalla.

www.hyvis.fi - Etelä-Savon sairaanhoitopiirin verkkopalvelu, josta voi lukea terveystietoa ja kysyä neuvoa terveysalan ammattilaiselta. Sisältää myös palveluhakemiston, ajankohtaista-palstan ja keskustelufoorumin.

www.irtihuumeista.fi - huumetyön valtakunnallinen järjestö, jonka tarkoituksena ehkäistä huumeiden käyttöä, tukea huumeiden käyttäjien läheisiä, tukea narkomaaneja käytön lopettamiseksi.

www.itasuomenpsykoterapiayhdistys.org - toimii psykoterapiaa harjoittavien ja siitä kiinnostuneiden henkilöiden yhdysseurana.

www.kaypahoito.fi - valtakunnallisia hoitosuosituksia.

www.kela.fi - Kansaneläkelaitos

www.laki24.fi - lakialan maksuton verkkopalvelu.

www.mielenterveysseura.fi - Suomen mielenterveysseura ylläpitää mm. kriisikeskuksia ja -puhelimia eri puolilla Suomea.

www.miestenkriisikeskus.net - Miesten kriisikeskuksen toimintaperiaatteet: matala kynnyks, maksuttomuus, lähetettä ei tarvita, asiointi nimettömänä on mahdollista. Yksilöllisyys; palvelut ja hoidon sisältö suunnitellaan yksilöllisesti ja palvelu on maksutonta.

www.miessakit.fi - Miessakit ry on kansalais- ja asiantuntijajärjestö, joka tukee miesten henkistä, psyykkistä ja sosiaalista kasvua. Järjestö täydentää miehille tarjolla olevia kriisipalveluja ja edistää väkivallatonta perhe-elämää.

www.mtkl.fi - Mielenterveyden keskusliitto ry on mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheistensä itsenäisen kansalaisjärjestö.

www.nasuomi.org - Nimettömät narkomaanit

www.nimettomatpelurit.fi - GA-Nimettömät pelurit - pakonomaisesta pelaamisesta kärsivien oma järjestö, jonka sivuilla tietoa GA-ryhmistä sekä kysymyksiä, joiden avulla voi pohtia omaa pelaamistaan.

www.nam.fi - Lääketietokeskus - edistää lääkkeiden käytön turvallisuutta. Sivuuilla mm. lääketietojen hakupalvelu ja tietoa lääkävaihdosta, lääkkeiden haittavaikutuksista ilmoittamisesta sekä lainsäädännöstä.

www.omaisten.org - Omaiset mielenterveystyön tukena keskusliitto - mielenterveyskuntoutujien ja -potilaiden omaisten valtakunnallinen etujärjestö.

www.ort.fi - Suomen ortodoksinen kirkko

www.paihdelinkki.fi - Tietolinjalta saa perusfaktoja päihteistä, päihteiden vaikutuksista terveyteen, ihmissuhteisiin ja yhteiskuntaan. Huumeinjalta saat tietoa lääkkeiden ja huumeiden käytöstä sekä tupakoinnista ja niiden ehkäisystä. Riippuvuuslinjalta saat aineriippuvuustiedon lisäksi tietoa toiminnallisista riippuvuuksista kuten peli-, netti-, läheis-, työ- ja seksiriippuvuudesta sekä shoppailusta.

www.perheterapiayhdistys.fi - Suomen Perheterapiayhdistys

www.poliisi.fi

www.poru.net - tarjoaa trauman tai surun kokeneille nuorille verkko-palvelun ja keskusteluryhmän.

www.pokalehuulessa.fi - sivu sisältää kovia faktoja nuuskaamisen haitoista.

www.peluuri.fi - maksuttoman peliongelmissa auttavan puhelimen yhteystiedot, tietoa peliongelmistä ja apua antavista tahoista.

www.psykoterapeutit-okt.fi - osoitteesta löytyy psykoterapeutti, työn-ohjaaja ja kouluttaja.

www.psy.fi - Suomen Psykiatriyhdistys ry - tarjoaa mm. hakupalvelun, josta löytyy 300 psykiatrin yhteystiedot.

www.psyli.fi - Terveystieteiden lainsäädännön tarkoittamalla tavalla laillistetut psykologit.

www.rikosuhripaivystys.fi - Rikosuhripäivystys

www.raitis.fi - Raittiuden ystävät ry - Tietoa toiminnasta, julkaisuista, kampanjoista ja Raittiuskeskuskirjastosta.

www.stakes.fi - Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimus- ja kehittämiskeskus.

www.sosternet.fi - Sosiaali- ja terveysjärjestöjen tietopalvelu.

www.stophuumeille.fi - Stop Huumeille Ry - Päihdealan konsultointia ja valistusta yrityksille, yhteisöille ja oppilaitoksille.

www.stm.fi - Sosiaali- ja terveysministeriö

www.suicideinfo.org/finnish - Itsemurha- ja kriisitiedotusta. Befrienders International työskentelee itsemurhien ehkäisemiseksi ja tarjoaa sivuston masennuksesta, depressiosta tai itsemurha-ajatuksista kärsiville sekä heidän ystävilleen ja sukulaisilleen.

www.suomenaa.fi - Alcoholics Anonymous Nimettömät Alkoholistit ®

www.suomi.fi - suoria linkkejä julkishallinnon eri sektoreiden palveluihin.

www.syomishairioistentuki.fi - Anoreksia ja bulimia -tukisivut - Syömishäiriöliitto Syli ry jakaa tietoa syömishäiriöistä sekä vanhemmille että nuorille. Linkkilista.

www.taitolaji.fi - Elämäntapaliiton Hauskasti & Hallitusti -toiminnan sivusto on tarkoitettu aikuisille, jotka haluavat vähentää alkoholinkäyttöään.

www.terkkari.net - nuorille suunnattu verkkopalvelu, jossa tietoa mm. psyyken ja kehon kehityksestä ja mielenterveydestä sekä mahdollisuus kysyä mieltä askarruttavista asioista terveydenhoitajalta ja lääkäreiltä.

www.tippavaara.info - Liika on aina liikaa – ikääntyminen ja alkoholi.

www.tkukoulu.fi/huumeet - neuvoja käyttäjän tunnistamiseksi, faktaa aineista, tilastotietoa, realistisia kuvia sekä tietoa paikoista, joista voi hakea apua.

www.tohtori.fi - terveysportaali tarjoaa tietoa terveydestä, sairauksista, lääkkeistä ja terveyspalveluista.

www.tukinet.net - netissä toimiva kriisikeskus, josta löytyy auttamis- ja tukipalveluiden tietokanta, keskusteluryhmiä ja Net-tukipalvelu, jossa voi kysyä asiantuntijoilta nimettömänä mielenterveyteen liittyviä kysymyksiä. Tarjoaa mahdollisuuden keskustella nimettömänä kriisikeskuksen koulutetun vapaaehtoistyöntekijän tai asiantuntijan kanssa sekä tietoa erilaisista tuki- ja auttamispalveluista.

www.tupakka.org - miten tupakoinnin voi lopettaa, vieroitusoireet, tupakan terveystaitat, hoitomuotoja, tupakka kasvina ja sen historiaa, tupakointi kautta aikojen, tupakan valmistus ja tuotanto, kalvosarjoja.

www.turvakoti.net - Ensi- ja turvakotien liiton ylläpitämä nettiturvakoti tarjoaa tietoa, neuvontaa ja selviytymiskokemuksia perheväkivallan tekijöille ja kokijoille, niin aikuisille kuin lapsille ja nuorillekin.

www.vakes.fi - Potilasvakuutuskeskus - tietoa mm. potilasvahinkolaisista ja sen soveltamisesta.

www.verkkoklinikka.fi - tarjoaa useita keskusteluryhmiä myös mielen-terveysaiheista kuten masennuksesta ja syömishäiriöistä.

www.undcp.org - UNDCP United Nations International Drug Control Programme (YK), YK:n huumeiden vastainen ohjelma: projekteja, raportteja, lehdistötiedotteita.

www.yad.fi - YAD - Youth Against the Drugs ry
Sitoutumaton nuorten järjestö, joka pyrkii ennalta ehkäisemään huumeiden kokeilua ja käyttöä. Sivulla toimintakalenteri - YAD järjestää tapahtumia, leirejä, seikkailuja ja konsertteja.



www.mikkeli.fi